



REPORTE
DE GESTIÓN 2023

PRESENTACIÓN



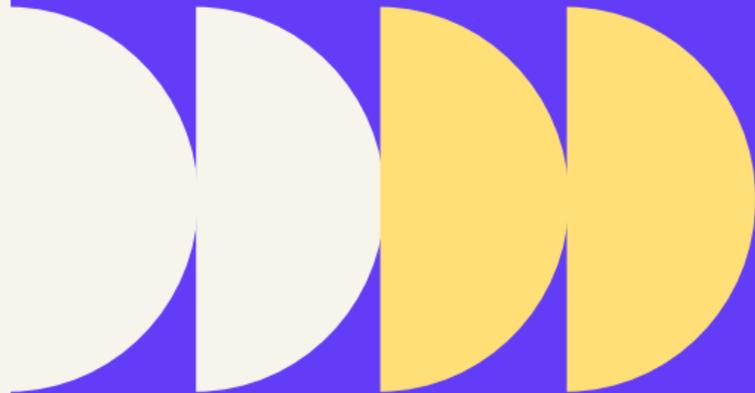
Con este informe celebramos nuestro cuarto año en funcionamiento y lo celebramos como un año de crecimiento y estructuración de procesos que nos fortalecen como organización. Principalmente tuvimos la oportunidad de crecer nuestro equipo de empleadxs y voluntarixs, logrando mayor alcance con nuestras acciones.

El 2023 fue un año donde nos enfocamos en ampliar la conversación sobre el VIH a otras audiencias, como lo verán expuesto en el documento, permitiendo que la pedagogía sea más completa. Siempre hemos soñado que al hablar del VIH lo hagamos más allá de las poblaciones claves que han marcado la respuesta típicamente.

Como siempre agradecemos a las personas, organizaciones, marcas, profesionales y voluntarixs que se unieron a nuestros esfuerzos este 2023 e hicieron posible que cerremos otro año satisfactoriamente y con miras a seguir creciendo como organización e impacto positivo a las personas que viven y conviven con VIH en Colombia.

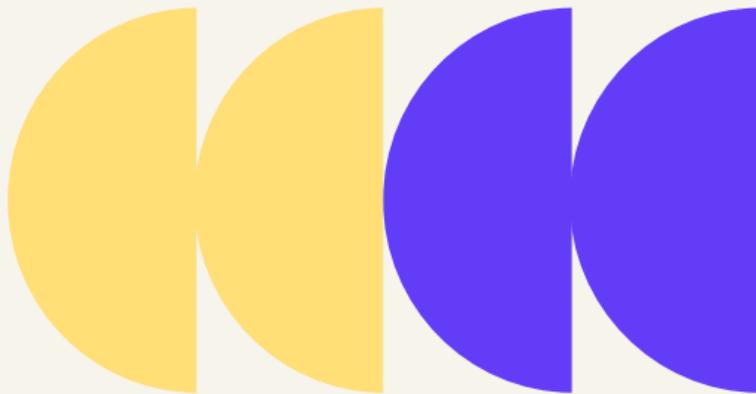
Aarón Zea - Director General
Miguel Ángel López - Cofundador





Hablamos de VIH para educar.

Buscamos el bienestar de las personas que viven y conviven con él.



Un mundo amable, seguro y sin barreras para el bienestar de las personas que viven y conviven con VIH.

NUUESTRO **QUE3** EQUIPO LETRAS



**Aarón
Zea**



**Miguel
López**



**Andrés
Sierra**



**Alma
Álvarez**



**Camilo
Restrepo**



Gestor Cultural y Especialista en Creatividad, actualmente cursa estudios de maestro en artes plásticas. Amplia trayectoria en el desarrollo de proyectos sociales, culturales y de VIH en América Latina.

Entre 2015 y 2018 hizo parte de la Red de Jóvenes Positivos de Colombia, entre 2017 y 2020 fue coordinador de la Red de Jóvenes Positivos de América Latina y el Caribe con misión en la región Andina y participó de diferentes espacios globales en la respuesta al VIH. Inició su trabajo en Más Que Tres Letras en 2021 como director de proyectos, y en 2024 asumió la Dirección Ejecutiva de la organización.

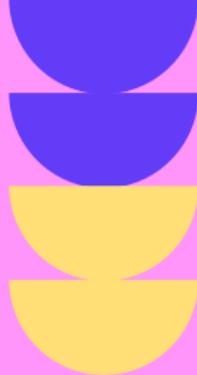
Ansioso de alto rendimiento.

10 años con el diagnóstico



Aarón Zea

Director de Proyectos



9 años con el diagnóstico

Periodista de la Universidad de Antioquia y estudiante de la maestría en Salud Pública de la Universidad Nacional con recorrido en diferentes medios como El Colombiano, El Olfato, El Suroeste y Egocity. Comenzó como activista VIH en 2019 cuando publicó una columna en donde hablaba de su diagnóstico, luego junto a Camilo Restrepo fundó MásQueTresLetras con la idea de educar en temas de VIH y desde entonces ha estado a la cabeza de la comunicación y la educación a través de redes sociales.

Actualmente es también miembro del Comité Fast Track City Bogotá, miembro de la junta directiva de GNP+ y candidato a fellow de Acumen Academy.

Miguel Ángel López López

Cofundador y director de comunicaciones y RRPP



4 años con el diagnóstico

Ex ingeniero y ex programador, con maestría en estudios de interacciones humano-computador; y convencido de que la tecnología debe ser liberada para poder entender su potencial. Ha trabajado durante casi 10 años en el desarrollo de aplicaciones móviles. Enamorado de los juegos de mesa y la lúdica en general, lleva desde los 15 años estudiándolos, jugándolos y desarrollándolos.

Andrés Sierra

Asistente de Proyectos



**+QUE 3
LETRAS**





Artista integral egresada de Bellas Artes, con un amplio enfoque en el diseño visual, sonoro, sensorial y experiencial. Actualmente diseñadora en MásQueTresLetras y community manager de Bar Chiquita. A sus dos carreras profesionales se suma el estudio y especialización en medicina holística, lo que ha permitido que sus propuestas artísticas tengan una carga sensible, humana, pedagógica y espiritual que generan un impacto más integral con las personas.

A trabajado para empresas extranjeras como Repsol y participado en exposiciones a nivel mundial como ImagoMundi, a nivel local a estado en proyectos culturales como Casa Cúbica y ha aportado a propuestas audiovisuales, visuales impresas y digitales para marcas como Metrofrenos, El Inder, Alcaldía de Medellín, Ediarte y Todo en artes; y otros emprendimientos a los que le ha ayudado a crecer desde sus inicios como Molido y Ensotel.

Alma Álvarez

Diseñadora Gráfica

18 meses con el diagnóstico



Magister en mercadeo de la Universidad EAFIT y egresado de la escuela IEBS en Tráfico Digital y Redes Sociales. Ha sido director de mercadeo de diferentes emprendimientos locales y extranjeros (SCRUFF, Jack'd, MANHUNT y GeekDevelopers) y cofundador de Chiquita Bar en Medellín. Cofundador de MásQueTresLetras.



Camilo Restrepo

Director General

14 años con el diagnóstico



JUNTA DIRECTIVA



Sebastián Arcos

Diseñador Gráfico / Productor enfocado en diseño editorial, branding y producción de eventos con enfoque especial en generar espacios seguros para la población LGBTIQ+. Es uno de los productores del Maricafest!, festival realizado por el Colectivo PLUMA que busca visibilizar y celebrar los talentos maricones. Esto lo ha llevado a desempeñarse igualmente como gerente de producción y ejecución de piezas gráficas para campañas políticas. Actualmente se encuentra cursando su máster en gerencia de negocios y proyectos en Berlín, Alemania donde reside.



Willy Henao

Magíster en Gestión de Empresas e Instituciones Culturales. Actualmente trabaja en La Universidad EAFIT como Coordinador de Aprendizaje Experiencial, además coordina y es productor de una spin-off de soluciones en comunicación creativa.



Juan Pablo Gómez

Publicista de la Colegiatura Colombiana de Diseño con especialidad en Dirección de Arte y Producción Audiovisual. Actualmente socio de Chiquita Group SAS, sociedad dueña de Club Oráculo y Bar Chiquita, bares para público LGBTIQ+ de Medellín.



Pedro Fajardo

Abogado, magíster en Derechos Humanos con más de 10 años de experiencia en políticas públicas, construcción de paz, diálogo social, prevención de violencia y grupos poblacionales (indígenas, afro, género, juventud). Actualmente desempeña el cargo de director ejecutivo de la Fundación Mi Sangre



Santiago Jaramillo

Abogado con especialización en Estudios Políticos, Derechos Humanos y certificado como coach ontológico. Actualmente se encuentra terminando la especialización en Estudios de la Felicidad. Es empresario y director ejecutivo en varias empresas de la ciudad, focalizado en la industria del transporte, la tecnología, inmobiliario y financiero.



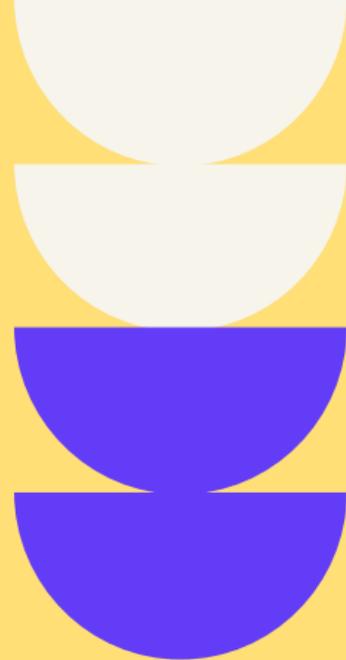
Jéssica Useche

"La Totoya Show" es activista y artista de DDHH y de la población consumidora de sustancias psicoactivas mayor de edad en espacios de ocio y rumba. Ha sido conductora de diversos eventos y festivales. Más de 10 años trabajando con grupos universitario LGBTQI+ y ahora hace parte de la red de cocreación de las rutas Interculturales de Bogotá, a través del Aula Viva para la Paz (Universidad Nacional de Colombia). Referente como persona trans-femenina que vive con VIH, en una pareja serodiscordante. Estudiante de la licenciatura en Educación Comunitaria con énfasis en Derechos Humanos de la Universidad Pedagógica Nacional de Colombia.



Marco Jaramillo

Comunicador Social-Periodista de la Universidad de Antioquia, emprendedor y activista de DDHH. Ha trabajado por la consolidación de los procesos de igualdad y reconocimiento de la diversidad en el contexto local y nacional. Fundador de EgoCity, principal plataforma de comunicaciones para la diversidad en el país, referente del ecosistema de emprendimiento, premiada por diferentes organizaciones internacionales.





Las cifras oficiales del país vienen del último informe de Cuenta de Alto Costo que se enmarca en el periodo 1 febrero 2021 al 31 de enero de 2022 con publicación en febrero de 2023. Así entonces los datos que se presentan se entenderán en el periodo mencionado anteriormente, sin actualización a la fecha de este informe.

Sin embargo, en una actualización de la Cuenta de Alto Costo para el Día Mundial de la Respuesta al VIH en 2023, se informó que se registran 166.496 personas viven con VIH en Colombia, este es el reporte oficial en el registro nacional y que en relación al reporte del año anterior se registra un incremento del 40,27%. Bogotá D.C., Antioquia y Valle del Cauca se registran como los lugares con mayores casos de personas viviendo con VIH. Sin contar la barrera del diagnóstico que podría aumentar el número hasta más de 150.000 personas.

Del 100% de personas que viven con VIH -PVVV, el 78,09% de las personas viviendo con VIH corresponden a hombres, 21,91% casos fueron mujeres y 0,04% de los casos, son personas intersexuales y del total de casos el 44,22% corresponde a hombres que tienen sexo con hombres.

En relación a las metas 95/95/95 (Es decir, que el 90% esté diagnosticado, de este el 90% tenga terapia antirretroviral y de este el 90% alcance carga viral indetectable) propuestas por ONUSIDA para el año 2020 el informe presenta que el 75.98% se encontraba con carga viral indetectable.

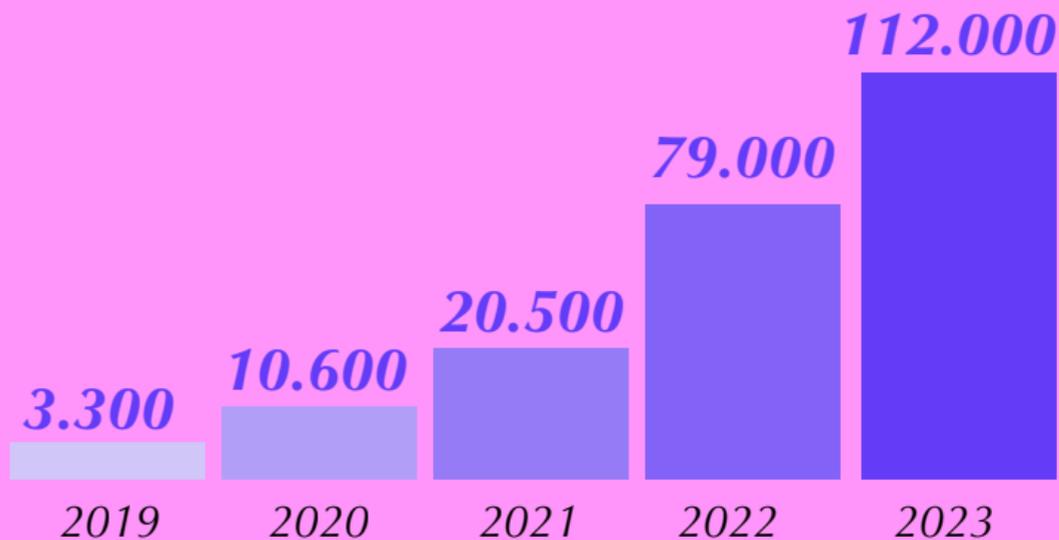
VIH en
Colombia

CIFRAS

Canales disponibles: Instagram, Facebook, TikTok, LinkedIn, Spotify, Whatsapp, Grindr, Scruff y Tinder.

Adicional: Perfiles personales de Miguel Ángel López (Instagram, Twitter y LinkedIn) donde se realizan asesorías, convocatorias y comparte información de la organización.

**CRECIMIENTO
DIGITAL**



LÍNEAS DE TRABAJO

Bienestar:

Encuentros sociales, grupos de apoyo, línea de atención virtual, programa de acompañamiento par, gestión de donación de medicamentos y consultorio con profesionales.

Educación:

Generación de contenidos digitales, charlas, talleres, campañas y entrevistas enfocadas en educar a las personas respecto al VIH en medios de comunicación.

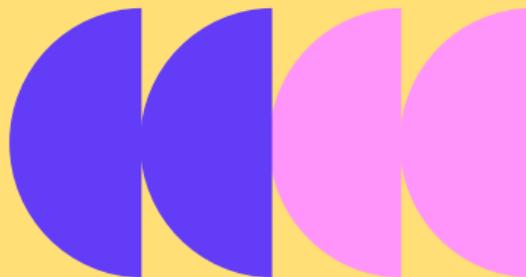
Acción:

Eventos para recaudar fondos, tamizajes de pruebas de VIH, denuncias públicas e incidencia política.

Cooperación:

Voluntarixs, profesionales aliadxs, organizaciones amigas y trabajo en conjunto con quienes apoyan nuestra misión y visión.

BIENESTAR



Como uno de los pilares de nuestros servicios a las personas que viven con VIH basado en el uso de la información y las conversaciones amables y seguras sobre este tema, los servicios de bienestar de MásQueTresLetras vieron un crecimiento en impacto importante durante este año, donde además se fortaleció el Programa de Acompañamiento Par y el Consultorio MásQueTresLetras. Además celebramos el hito de nuestro grupo de apoyo número 100 y se organizó también un encuentro mensual fijo destinado solo para mujeres y personas que se identifiquen con el género femenino.

GRUPOS DE APOYO

CIFRAS

Grupo de apoyo

44 Grupos
virtuales

+873 Personas
impactadas

16 Profesionales
invitados

GRUPO APOYO MUJERES

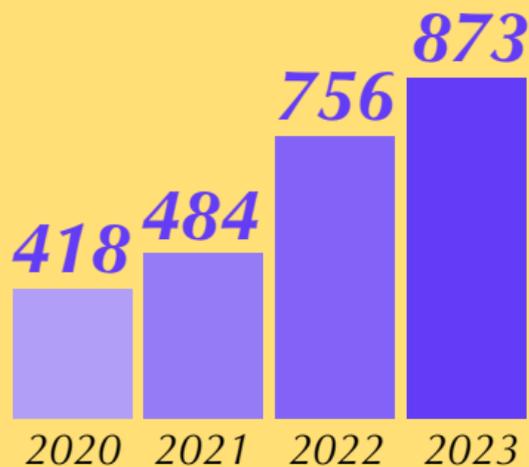
9 Grupos
virtuales

+90 Mujeres
impactadas

En 2023 quisimos tener un enfoque diferencial a las mujeres desde la creación de la campaña "Nosotras También Nos Cuidamos del VIH" de la cual surgió la creación de este grupo de apoyo virtual que se reúne usualmente en la última semana del mes. Este espacio fue cocreado con la colectiva feminista Hiedras y es manejado enteramente por mujeres y para mujeres con el apoyo de voluntarias, profesionales invitadas y personal femenino de MásQueTresLetras.

CRECIMIENTO

Grupo de apoyo



ACOMPañAMIENTO PAR

CIFRAS

91 Casos

10 Nuevos
voluntarixs



CONSULTORIO MÁSQUETRESLETRAS

CIFRAS

En el consultorio tenemos registrados 118 pedidos de atención, discriminados en las siguientes áreas:

Asesoría Jurídica: **37**

Medicina General: **28**

Nutrición: **9**

Psicología: **44**



ASESORÍAS VIRTUALES

Por medio de diferentes canales digitales como los institucionales de MásQueTresLetras como lo son Instagram, TikTok y Grindr, además de las redes personales de Miguel como Instagram y Twitter; se brindan asesorías virtuales gratuitas a las personas que nos escriben en donde se da información general de VIH, derechos, actualidad, acompañamiento emocional y también información institucional, sobre eventos o remisiones a nuestros programas.

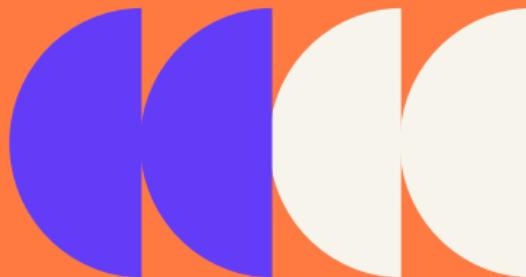
2.811 *con las cuales hablamos*
personas *por estos canales*
durante el 2023

ESTO SIGNIFICA:
PROMEDIO DIARIO

7.7 MENSAJES
DIRECTOS

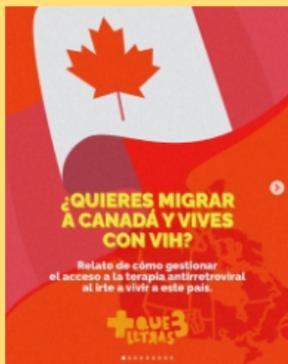
1 MENSAJE CADA
3 HORAS

EDUCACIÓN



A través de la generación de contenidos digitales ampliamos las acciones educativas que aportan a un mejor bienestar de las personas que viven con VIH, así como propiciar espacios seguros para hablar de VIH.

Durante el 2023 desarrollamos podcast, talleres y campañas comunicativas.



Migrar con VIH

Es muy común las dudas sobre viajar y migrar cuando uno ha sido diagnosticado con VIH. Inicialmente podría parecer que el virus es además un ancla que nos ata al lugar geográfico que nos provee nuestras terapias ARV. Sin embargo, estas nociones hacen parte del estigma con el que se vive al vivir con VIH. Hay diferentes formas de migrar y poder vivir la vida VIH positiva en otros países diferentes al propio. Este año volteamos la mirada a un par de países que atraen a muchas personas a la hora de migrar para estudios y trabajos: Australia y Canadá



Lactancia con VIH

La lactancia sigue siendo un tema muy complejo cuando se trata de vivir con VIH. Sin embargo, hace parte de nuestros objetivos de desmitificación y desestigmatización, desligar las narrativas del virus con la comunidad LGBTIQ+ y esto hace que tengamos varias campañas dedicadas a mujeres cisgénero o a personas gestantes.



Mujeres y VIH

Siguiamos trabajando de la mano de diferentes colectivas nacionales e internacionales feministas para entender cómo el VIH cabe y es necesario en los espacios de mujeres en Latinoamérica.

Indetectabilidad

Siguiendo nuestro objetivo de hacer divulgación científica por medio de nuestras campañas, celebramos la publicación del paper "The risk of sexual transmission of HIV individuals with low-level HIV viremia: a systematic review".

Hicimos un resumen de los contenidos del paper y explicamos como se puede concluir que el estatus de indetectabilidad del virus se alcanza cuando el conteo de carga viral está en niveles inferiores a las 1000 copias.



QUE 3 LETRAS

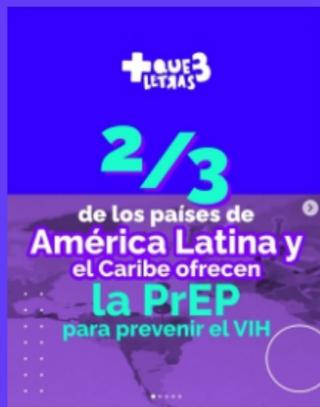
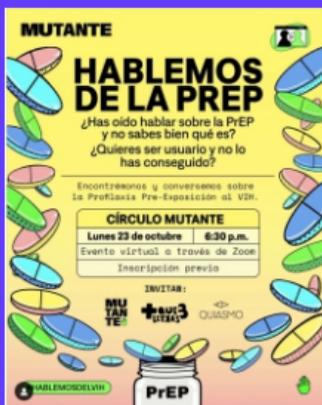
Derecho Laboral para personas con VIH

Durante el 2023 recibimos muchos requerimientos de asesoría para personas que habían visto su trabajo afectado de alguna manera debido a su estado serológico. Esta campaña sirve para dejar un precedente desde nuestras redes sobre el apoyo jurídico que entregamos a nuestros lectores a la vez que a la vez que sirve como repositorio de información relevante para todas las personas que, incluso hoy en día, siguen consultando por estas mismas razones.



Crítica a campaña de Durex

Para ser fieles a nuestra misión y visión es también necesario hacer críticas a aquellas campañas de (des)información o que promueven contenido erróneo en redes sociales. El 2023 no fue excepción. Por medio del uso de nuestro lenguaje magnético y críticas desde el amor pudimos influir en diferentes campañas nocivas y perjudiciales con las personas que vivimos con VIH. Por ejemplo, esta de la marca Durex de condones quienes decidieron utilizar el estigma y el miedo como herramienta de mercadeo.



QUE3 LETRAS



PrEP

No todo el contenido educativo en nuestros canales va direccionado a personas que viven con el diagnóstico. También estamos comprometidos con la prevención del virus y la información para personas que NO viven con VIH.

Se continuó trabajando en la divulgación de información sobre las terapias PrEP para hacer entender a nuestros lectores que el VIH tiene muchas maneras diferentes de prevenirse y que, varias de estas maneras, ya están disponibles en el país por medio del sistema de salud pública.

Podcasts

Este año continuamos con nuestras estrategias de comunicación para la educación. La estrategia sigue siendo multimodal para poder seguir abarcando diferentes formas en que la gente consume nuestro contenido y adaptarnos a sus necesidades.

En formato PODCAST fuimos participantes de varios programas, entre ellos el Podcast de: **Redsoms - Serez - Positivxscr - Fuera del Aire - Hiedras**



Taller de escritura terapéutica

Por segunda vez organizamos un taller de escritura terapéutica con el terapeuta Joaquín Rueda y en alianza con Quiasmo IPS donde generamos un espacio de aprendizaje de los poderes terapéuticos de la escritura y un ejercicio de generar nuevas narrativas auténticas e íntimas sobre nuestra experiencia con el diagnóstico.



Importancia en calidad de vida



Día internacional del condón



PrEP en mujeres cis



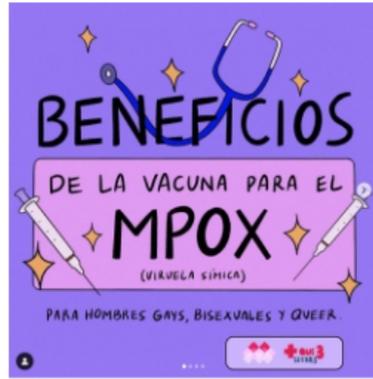
Vas a estar bien!



Caso de persona curada



Hilos de sangre



Beneficios de la vacuna MPOX con MPACT



Twitterspace



El Espectador: parejas serodiscordantes



Suplementos vitamínicos con teambrocoli



Hidratación con TemBrocoli



Vihsibles

¿Alguna vez has tomado uno de nuestros talleres en MasQueTresLetras?

Estamos interesados en conocer tu opinión sobre nuestros servicios y cómo han impactado en tu vida o trabajo. Si has adquirido alguno de nuestros servicios de talleres o capacitaciones de cualquier tipo, te invitamos a responder una breve encuesta para darnos tu opinión sincera.

¡Nos importa mucho tu opinión y nos ayudará a mejorar nuestros servicios para brindarte la mejor experiencia posible!

Retroalimentación talleres

Nueva terapia genética es efectiva en eliminar el VIH en ratones

Utilizando la información resultante de los casos de personas curadas de VIH por trasplante de médula los científicos están ensayando una combinación médica que podría representar una respuesta efectiva a gran escala.

Eliminar VIH en ratones

PrEP: el medicamento que podría librarlo de tener VIH y que las EPS complican tener.

Obtener Prep en la EPS con cambio

¿ERES PACIENTE DIAGNOSTICADO CON VIH Y DESEAS RECIBIR ATENCIÓN PSICOLÓGICA?

Te invitamos a participar en el estudio de tesis titulado: efectos de un protocolo breve de intervención online basado en la Terapia de Aceptación y Compromiso para pacientes diagnosticados con VIH en Colombia.

Criterios de inclusión:

- ✓ Ser paciente diagnosticado con VIH durante los últimos 6 meses
- ✓ Contar con computador y acceso a Internet
- ✓ Ser Colombiano o radicado en Colombia
- ✓ No estar activo en algún proceso psicoterapéutico
- ✓ Ser de sexo masculino

Si tienes interés en participar puedes escribirnos: CE@3LETRAS.org
 Cel: 3204260051
 Email: participaciontesis@gmail.com

Participación para tesis

VIVES CON VIH Y QUIERES SABER CÓMO QUEDARON TUS DEFENSAS LUEGO DEL COVID-19?

Defensas luego del Covid con quiasmo

CADA DÍA 4000 PERSONAS EN EL MUNDO SE INFECTAN CON VIH

4000 infecciones diarias en el mundo

CUANDO LLEGUE el miedo y la duda...

Cuando llegue el miedo y la duda

¡BUENAS NOTICIAS!

COLOMBIA AMPLIA LA COBERTURA DE LA VACUNA PARA EL VPH A MUJERES Y HOMBRES HASTA LOS 18 AÑOS DE EDAD

¡Se incluye en el Plan Ampliado de Immunizaciones - PAI!

Vacuna VPH para mujeres y hombres



Hablemos de VIH en el día mundial del VIH



Fact-checking: aumento de casos de VIH en Medellín



Celebración 1 de diciembre con otras organizaciones



PrEP y PEP con Oráculo y Chiquita



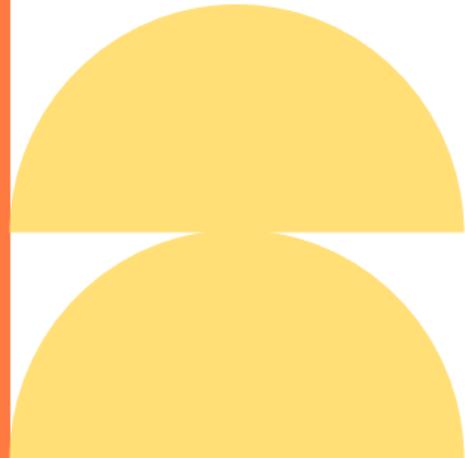
PPL y VIH



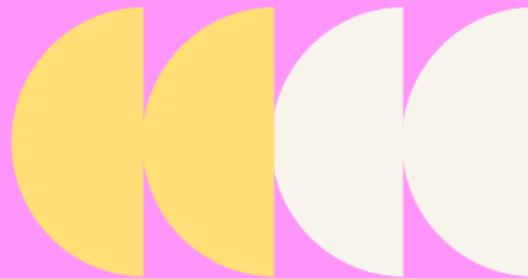
Museo de la vida



PrEP es segura para mujeres embarazadas



ACCIÓN



El 2023 fue un año movido en Colombia en cuento a asuntos legislativos y el tratamiento del VIH, por lo que desde MásQueTresLetras vimos la necesidad de incidir y aportar desde nuestra esquina.

Desde velar por el buen desarrollo de políticas que mejoran nuestro acceso al tratamiento, hasta estar pendientes de la Reforma a la Salud y lo que eso podría significar para las personas con el diagnóstico en Colombia.



Licencia obligatoria del Dolutegravir

Celebramos las decisiones tomadas y necesarias para poder lograr que la producción de medicamentos genéricos de Dolutegravir sea una realidad. Aunque esta sigue siendo una noticia en desarrollo, durante el 2023 se dieron grandes avances en este tema y fue tema principal de varios de nuestros aportes. Desde MásQueTresLetras nos aliamos con diferentes organizaciones para mantener esta noticia en la agenda pública y generar presión social para lograrlo.



Reforma a la Salud

Uno de los principales temas de conversación en nuestros círculos durante el 2023 fue, sin duda, la reforma al actual Sistema de Salud que propone el Gobierno Nacional. Hay muchas dudas sobre cómo esta reforma nos afectará, cómo se organizarán los programas de tratamiento, cómo cambiará la atención, etc.

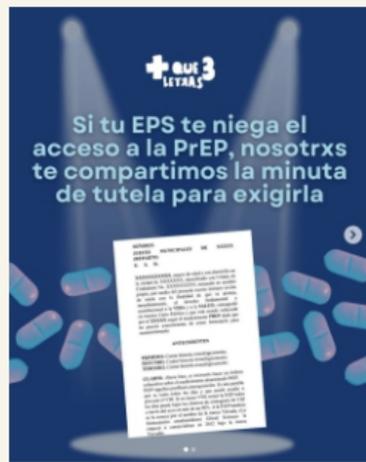
Intentamos resolver muchas de estas dudas, sin embargo ha sido un tema difícil de desenredar y seguimos en nuestro trabajo de aclarar esta información a todos nuestros lectores.



Donatón

Continuando con los procesos de donación, tanto recepción como distribución de medicamentos, decidimos centralizar todo nuestro inventario en Medellín. Por medio de nuestras campañas alentamos a las personas que tienen medicamentos extras y quieren donarlos a hacérselo llegar. Esta campaña se une a las de las diferentes organizaciones de la ciudad para poder llegar rápidamente a las personas que están en necesidad de medicamentos.

**+ QUI 3
LETRAS**



Guía para tutela

Contamos con minutas de tutela e instrucciones para tres situaciones en particular que se repiten en muchas personas. Nos referimos a las barreras de acceso a la PrEP, el ser retirados de la EPS al quedarse sin trabajo y a la no entrega de medicamento a personas afiliadas. A quien lo necesite, le enviamos un correo con la minuta de la tutela y las instrucciones para que ella misma haga el proceso.



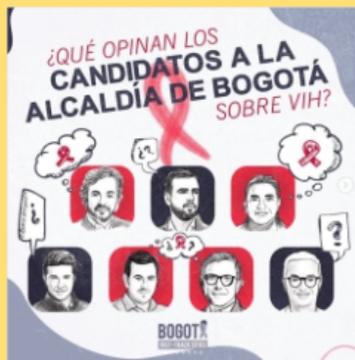
Algunas EPS no entregan medicamentos

Siguiendo en esta misma línea de falta de entrega de medicamentos, decidimos hacer campaña de acción para concientizar a las personas afectadas. Esta campaña hace énfasis en “los pacientes no podemos quedar en el miedo”.



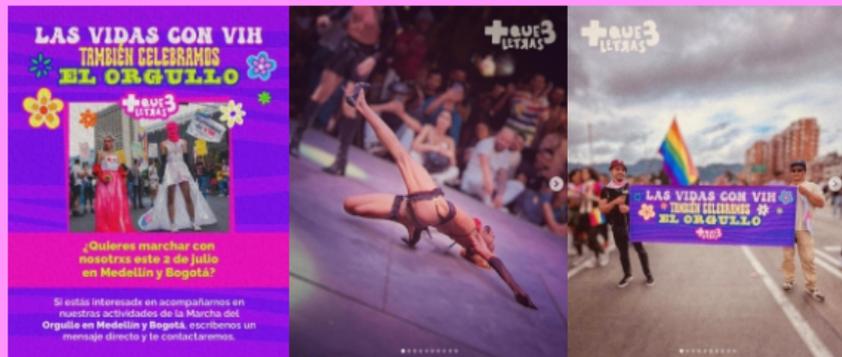
Fast Track Cities

Hicimos parte del equipo dedicado a organizar diferentes actividades para lograr acelerar las respuestas de las ciudades al VIH para alcanzar los objetivos 95-95-95. Participamos con diferentes fundaciones activistas, instituciones, actores de la salud y empresas privadas relacionadas con el VIH. Nos fuimos con muchos aprendizajes y muchas estrategias que pueden ser replicadas en otras ciudades, siguiendo los mismo lineamientos.



Debate con candidatos

Siguiendo la agenda de FastTrack Cities y aprovechando el boom mediático durante las elecciones locales del país, llevamos a cabo un debate sobre las opiniones y políticas propuestas por los diferentes candidatos a la alcaldía mayor de Bogotá. No todos los candidatos asistieron, pero pudimos hacer registro y publicación de sus posiciones sobre el tema. Además, pudimos ver cuales eran sus compromisos con respecto al VIH.



PRIDE

En el 2023 tuvimos presencia en el Pride tanto en Medellín como en Bogotá. Convocamos a nuestro grupo de voluntarios y juntos ayudamos a encabezar las marchas en ambas ciudades para llevar el mensaje de “Las vidas con VIH también celebramos el Orgullo”.



Jornada de vacunación



Derogación "delito de riesgo de contagio" en Nayarit



Charla en los Andes sobre derechos



i = i en Reino Unido



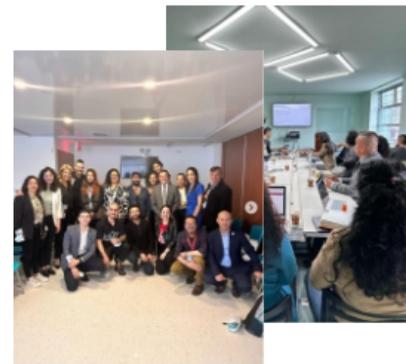
En contra de la esterilización forzada



Vivir en El Poblado



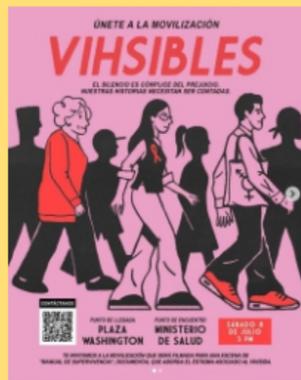
Violación de Derechos Humanos en Uganda



Comité de impulso con Alcaldía de Bogotá y ONUSIDA



Pride en Mexico



Movilización VIHSIBLES en Lima



Feria de servicios con ONUSIDA



Paciente con VIH en Perú no puede recibir trasplante



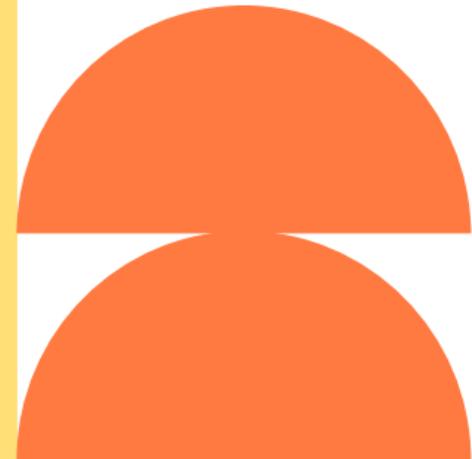
Donatón



Desabastecimiento



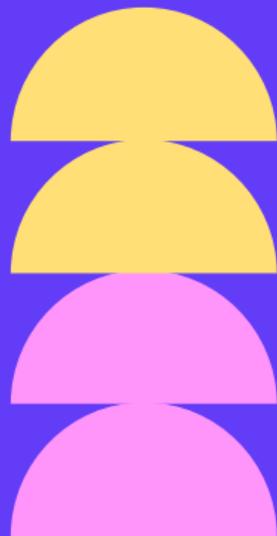
Conferencia "acceso a los medicamentos"



COOPERACIÓN

Para MásQueTresLetras la cooperación con otras organizaciones, actores, marcas e instituciones siempre ha sido clave para nuestro propio fortalecimiento, el aumento de nuestro impacto y la posibilidad de abarcar nuevos temas y enfoques.

El 2023 fue un año de muchas colaboraciones y planeamos que los siguientes años sigan siendo así, porque para tener una conversación nacional y regional sobre el tema necesitamos hacerlo cada vez con más personas incluidas. Seguiremos buscando oportunidades y aliadxs.





Commemoración 8M

Nos unimos con el colectivo Hiedras, Dos Latinas y Bolívar en Falda para hacer tanto educación como acción. Esta colaboración constante con ellas nos ayuda a seguir trabajando en nuestro objetivo de hablar y visibilizar los temas de VIH en mujeres y personas gestantes.

Esta campaña constó de contenidos digitales y llevar por primera vez en el país pruebas gratis de VIH exclusivas para mujeres en el contexto de la marcha del 8M.



Primer mural de VIH en Cali: Somos VIHsibles

Acompañamos el lanzamiento de un gran mural en Cali, resaltando las vidas de muchas personas en Colombia que dedican su dedicación y esfuerzo a luchar contra los estigmas de VIH.

MásQueTresLetras ayudó con la convocatoria, que fue financiado por la Alcaldía de Cali y que muestra diferentes activistas con VIH de Colombia, entre ellos nuestro cofundador Miguel Ángel López.



Astrología y VIH

Nos unimos a La Plutonisa con quien realizamos diferentes talleres, charlas y lives para abordar el tema del VIH a través de la astrología y otros saberes alternativos. Estos son espacios de resignificación que ayudan a entender las vivencias personales conectando con un lado más femenino de la vida para fomentar el cuidado y el amor personal.



Fiestas y Ball

Para seguir comprometidos con la lucha en contra de los estigmas hacia la comunidad LGBTIQ+ seguimos colaborando con diferentes colectivas para organizar y participar en fiestas tipo ballroom que ayudan a enaltecer nuestras diferencias como algo positivo. Este año colaboramos con Galleta Partida y Distrito Fatale Ball.



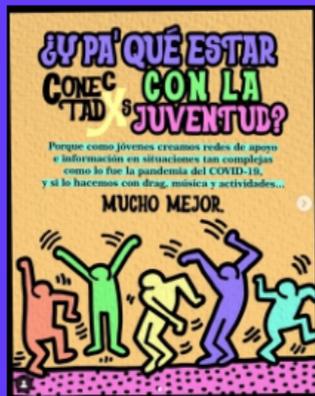
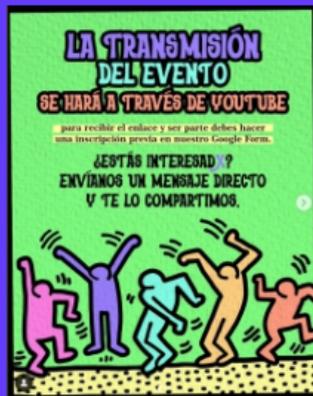
Acompañamos la creación de un cortometraje sobre VIH

Nos unimos con el realizador audiovisual Sebastián Vicordis para trabajar en un video a ser distribuido en formato YouTube explorando lo que se siente vivir con el estigma del día a día de vivir con el VIH. Buscar nuevos medios y canales de distribución de nuestro mensaje es fundamental en la búsqueda de nuestra misión y visión.



Jornadas De Pruebas

Aprovechamos nuestra cercanía y amistad con diferentes espacios de fiesta y diversión para la comunidad gay de Medellín y decidimos hacer diferentes jornadas de pruebas gratuitas in situ durante diferentes celebraciones. Fueron espacios muy bien acogidos y que han logrado solidificar nuestro nombre en la ciudad como una fundación comprometida con la prevención del virus.



+QUE 3 LETRAS



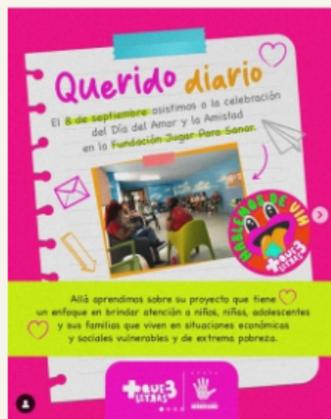
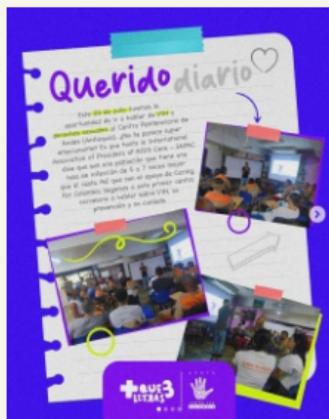
Conectadxs por la Juventud

Aprovechando el llamado de ONUSIDA y junto con la Red Juvenil de Latinoamérica organizamos y desarrollamos este gran evento en línea que reunió a grandes personajes activistas del VIH de toda la región latinoamericana así como caras nuevas y locales que durante la jornada pudimos abordar temas que son transversales a las juventudes de la región. Fue un gran reto lograr esta transmisión en vivo y la satisfacción que tenemos después de lograrlo, es saber que podemos agregar este tipo de formatos a nuestra lista de capacidades instaladas.

Fue una estrategia análoga-digital que contó con un total de 8 talleres y 13 asistentes, así como diferentes transmisiones en redes sociales alcanzando más de 2.000 personas.

Mera Vuelta

COMFAMA nos contactó para trabajar junto a ellos en este programa que busca acercarse a las juventudes de la ciudad de Medellín en diferentes temas de la salud mental. Nosotrxs le ayudamos a organizar una serie de talleres específicos sobre vivir con VIH y pudimos llevar a cabo su proceso de experimentación y validación de teorías que seguramente se reflejarán en herramientas importantes a ser compartidas por COMFAMA en el futuro para el mejoramiento de la salud mental de los jóvenes que viven con VIH en la ciudad.



Hablarle de VIH a otras poblaciones

También realizamos, con la ayuda de la fundación Caring for Colombia, una serie de talleres enfocados específicamente en la salud y derechos sexuales y reproductivos (recreativos) enfocados a mujeres, personas privadas de la libertad y personas migrantes. Llevamos la conversación de estos temas a diferentes espacios como la fundación FAN, el bazar feminista y la casa de Caribe Afirmativo y la cárcel de Andes, entre otros.

Miguel entra al board de GNP+

Nuestro cofundador fue aceptado como uno de los nuevos miembros de la junta directiva de la Global Network of People Living With HIV, una organización de talla mundial que trabaja por una respuesta global del VIH con proyectos como Love Alliance, HIV Justice Network, The Stigma Index, etc.



Trabajo con Abbott

Este año empezamos un trabajo con la farmacéutica Abbott para promocionar el lanzamiento del autotest de VIH en el país con una serie de publicaciones en redes y el diseño y presentación de un taller enfocado en estudiantes del área de la salud, donde también se les daría una actualización de VIH y cómo brindar un trato humanizado a las personas con VIH. Para esto nos aliamos con Educasex, una plataforma de estudiantes de medicina a nivel nacional con énfasis en la salud sexual. Por cuestiones de convocatoria los talleres se tuvieron que dar en enero de 2024.



Ponencia en la 3ra Conferencia Internacional de Acceso a los Medicamentos en Latinoamérica

Asistimos a este evento organizado por UAEM Colombia en donde le hablamos a personas del área de la salud y la química farmacéutica sobre cómo la manera en que funciona la entrega de medicamentos antirretrovirales en Colombia puede comprometer nuestra adherencia y de qué manera se podría mejorar.



Can't Cancel Pride

También realizamos, con la ayuda de la fundación Caring for Colombia, una serie de talleres enfocados específicamente en la salud y derechos sexuales y reproductivos (recreativos) enfocados a mujeres, personas privadas de la libertad y personas migrantes. Llevamos la conversación de estos temas a diferentes espacios como la fundación FAN, el bazar feminista y la casa de Caribe Afirmativo y la cárcel de Andes, entre otros.



Colección de ropa con CoN

Con la marca de diseño independiente CoN cocreamos una colección de ropa inspirada en el concepto de “indetectable = intrasmisible” en 2022 y lo lanzamos este año para la venta en nuestros eventos. La colección incluía un saco, una chaqueta, dos tipos de pantalonetas y cuatro camisetas diferentes.



1ra Audiencia Nacional Defensorial de los Derechos Humanos de las Personas LGBTIQ+

Nuestros amigxs de Caribe Afirmativo nos invitaron a participar de este macro evento nacional con organizaciones, instituciones y actores de todo el país en donde pudimos conectar nuestra labor del VIH en este contexto y con personas de todo Colombia.

Hilos de Sangre

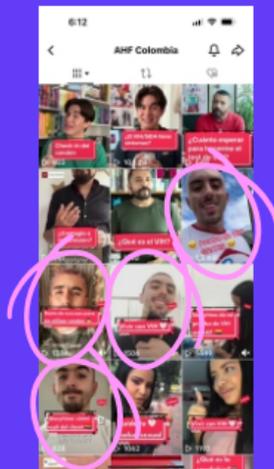
En el Museo de Arte Moderno de Bogotá se presentó la exposición "Virosis", la cual hacía un recorrido por las diferentes apuestas artísticas y comunitarias que han existido en Colombia desde el inicio de la epidemia del Sida en los 80.

En ellas estaba incluida una pieza de Aarón Zea y también Miguel López acompañó el conversatorio de lanzamiento en Bogotá junto con el artista Juan de La Mar.



Charlas con UAEM

Con el capítulo colombiano UAEM, la alianza mundial de universidades aliadas por los medicamento esenciales, brindamos charlas a estudiantes de la Universidad del Rosario sobre el enfoque diferencial que requieren las personas que viven con VIH.



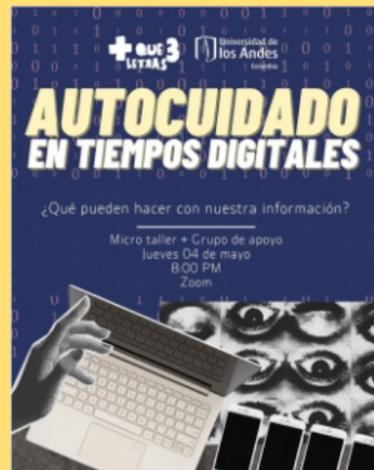
Creadores de contenidos de AHF

Hicimos parte del equipo latinoamericano de creadores de contenidos tipo videos de TikTok para AHF, en donde producimos videos sobre temáticas de salud sexual y VIH para sus canales de difusión. El equipo incluía personas de Colombia, México, Perú, Chile y Argentina.



Uniandes

Aarón Zea hace parte del Grupo Consultivo Comunitario del proyecto de investigación de la Universidad de los Andes: "El Futuro de los derechos humanos en la era digital", junto a personas de diferentes lugares de Colombia, Kenya, Ghana y Vietnam, estará haciendo aportes sobre el futuro de los derechos humanos en lo digital.



Grupos focales Uniandes

Apoyamos a la Universidad de los Andes en la realización de 2 grupos focales (1 virtual y 1 presencial) sobre Alfabetización digital de las comunidades en tres áreas clave: Los daños de la digitalización, Resiliencia digital, Mejorar nuestros derechos



Coop con Quinomars



La Floresida



Pruebas gratis 8M



Testimonios



Colombia visible



Volcánicas



Distrito Fatale Ball



Allianz Mambo

¡APROVECHA LAS VENTAJAS DE INGRESAR A NUESTRO PROGRAMA PrEP ESTA SEMANA!

- 3 Consulta de serología o 1 Consulta carnalita medicinal para ti o otra persona.
- Oportunidad para asistir a un taller en serología.

Todo esto al unirse al programa de seguimiento de prevención combinada.

[Disponible en todo el país con consulta presencial en Bogotá o virtual a nivel Nacional]

312 533 4911

QUASIMO

Programa PrEP con Quasimo

HISTORIAS NO CONTADAS

TALLER FRAGMENTO

RETRATO DE NUESTRA SALUD SEXUAL Y MENTAL

SÁBADO 17-06-2023

Historias no contadas se realiza en el marco del programa "Salud Sexual" de Quasimo.

Taller historias no contadas Primavera Queer

Maricafest TBT 2022

Maricafest TBT 2022

galleta partida

UN RECORRIDO DE LAS BANCAJAS DE DIVERSA A LA FUNDACIÓN QUEER QUEER

EVENTO - YODIS - WICCAN RED - ISSI CAMELITA

DOMINGO 2 DE JULIO - SCRUFF - DOMINGO 2 DE JULIO - SCRUFF

Otro galleta partida

Mooooor, venga, ya va horita de hacerse la #VIH, ¿sí o qué?

Pues aprovecha cuando el país te ofrece hacerlo gratis y en ningún costo con nuestros Maricafest presenciales.

QUASIMO

Maricafest 2023

Taller Hablemos de SEXUALIDAD

Podrás resolver dudas sobre cuidados en sexo anal, uso de lubricantes, condones, otras ITS y más.

15 de JULIO
Quasimo IPS.
Calle 67 #14A - 14.

QUASIMO

Taller hablemos de sexualidad con Quasimo

MI PORNÓGRAFÍA NO ES TENER VIDA, ES LA IGNORANCIA

QUEER 3 LETRAS

Postales anti discriminación con Tello Torres

Participación con RED

Participación con RED



**Siembra en tarritos de ARV con
Alcaldía de Bogotá**



Chiquilive



Amor y amistad con Chiquita



Jornada de pruebas en Industry



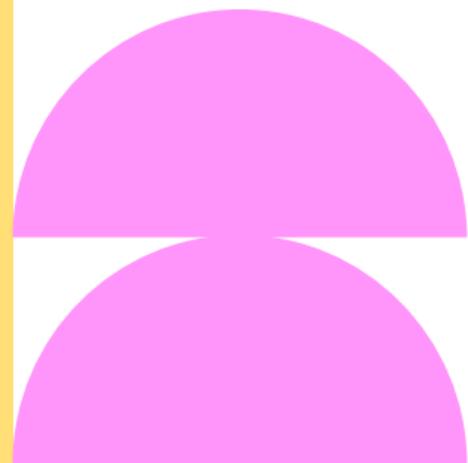
Jornada de pruebas en Oráculo



**Aceleración y capital semilla
con Dejusticia e Innpectia**



Con fundación Nido del Fenix



TESTIMONIOS



Luz Adriana Ruiz

Profesional aliada en Nutrición

“Comencé a trabajar este año con MásQueTresLetras y toda la experiencia ha sido más que gratificante. Mi objetivo siempre ha sido orientar y resolver cualquier duda de las personas en lo que realizan todos los días como lo es comer, pero también lo ha sido ofrecer una atención humanizada en el campo de la salud y nutrición, a desestigmatizar, entender y abordar con una sonrisa que todos los objetivos nutricionales son logrables en cualquier situación. Por esto, en las consultas ofrezco mi conocimiento pero también mi escucha y me siento muy agradecida al finalizar cada una por la confianza que logramos en ese pequeño momento.”



Juan José Pérez Palacio

Consultante

“La psicóloga María Andrea ah sido de gran ayuda para mi crecimiento personal y para mi tranquilidad y desahogamiento del estrés en torno al día de la vida y de las distintas situaciones que he podido vivir y también es un espacio en el cual todo se enfoca en mi y en mis situaciones y problemas donde me siento totalmente escuchado y donde se valoran mis opiniones”

TESTIMONIOS



Lina Restrepo

Ilustradora de la campaña de "Nosotras También Nos Cuidamos del VIH".

"Quise trabajar con MásQueTresLetras porque me parece importante y pertinente la manera en cómo acercan la conversación del VIH y distintas ITS a las calles, a las familias a espacios públicos y privados donde este tema sigue siendo un tabú, además de saber cómo la organización prioriza no solo el diagnóstico temprano sino la salud mental de las familias y personas que acompañan y viven con un diagnóstico. Después de trabajar juntos a MásQueTresLetras me gustó la manera en la que se vive el bienestar laboral y el respeto por las obligaciones, el buen uso de los recursos que emplean para su propósito y el trabajo en equipo."

AGRADECIMIENTOS

El 2023 fue un año para crecer, no solo nuestro equipo sino también nuestras acciones, expandir la conversación del VIH a otros escenarios sociales y políticos, con nuevos actores y aliadxs que le apostaron a nuestro discurso de normalizar la vida de las personas positivas en el país y la región.

Nos llena de alegría saber que año tras año son más las personas, organizaciones y empresas que se suman a nuestro trabajo para amplificar la pedagogía del VIH.

Nuestras acciones de apoyo psicosocial tuvieron un gran crecimiento durante este año, lo que nos obliga a sostenerlas como uno de nuestros principales pilares misionales.

Gracias a todxs y cada unx de ustedes por sumarse.

¡Seguiremos hablando de VIH!

