

20
22

INFERM
DE GESTIÓN



BOLETIN

En cumplimiento de la normas legales y estatutarias, la dirección ejecutiva de la Corporación MásQueTresLetras se permite someter a su consideración el informe de la gestión durante el año 2020 y los resultados obtenidos en la corporación.

En vista de que la corporación fue constituida mediante documento privado del 4 de octubre de 2019, registrado en la Cámara de Comercio de Medellín para Antioquia el 25 de octubre de 2019 y este año percibimos pérdidas netas de \$2,627.741.

En cumplimiento de la Ley 603 del 27 de julio de 2000, doy fe que, a 31 de diciembre del 2020, el uso de los productos de propiedad intelectual en el caso específico del software utilizado por la corporación está acorde con la legislación vigente y cumplen con los convenios de licencias que acompañan a los programas.

No se han presentado acontecimientos importantes luego del cierre del ejercicio del año 2022. Informa también que la corporación no tiene pelitos pendientes ni situación jurídica alguna que afecte o ponga en riesgo sus resultados y operación, así como que, en los demás temas, la situación de la corporación es de absoluta normalidad. Finalmente, dejo constancia de que no se entorpece a a la libre circulación de las facturas emitidas por los proveedores de la corporación.

Camilo Restrepo Pérez

Directo ejecutivo principal

Nuestro cuarto informe lo redactamos y compartimos con el corazón lleno de emoción porque terminamos un año de gran crecimiento, donde MásQueTresLetras lanzó programas, campañas, servicios y eventos que nos demostraron el alcance que podemos tener. Como podrán ver en el siguiente informe, en 2022 lanzamos una serie de programas basados en servicios para el bienestar de las personas que viven con VIH, pero con el propósito de hacernos autosostenibles, además de crear campañas y alianzas que reflejan la influencia que ya tenemos en el país, y por fuera de él. Como siempre fue también un tiempo de aprendizaje, ya que al tener un equipo de trabajo más grande, nos permitió abarcar más proyectos e iniciativas, si bien no todas funcionaron satisfactoriamente, pero siempre apuntando a lo que nos sirve y lo que no, para seguir creciendo en tamaño y fuerza y poder así ayudar e impactar cada año a más personas.

Gracias a todas las personas, organizaciones, marcas, profesionales y voluntarixs que se unieron a nuestros esfuerzos este 2022 e hicieron posible que cerremos otro año de éxitos y bienestar para las personas que vivimos con VIH en Colombia.

Camilo Restrepo y Miguel Ángel López / Cofundadores

PRESENTACIÓN

MISIÓN

**“Hablamos de VIH
para educar.**

Buscamos el bienestar de las personas
que viven y conviven con él”

**"Un mundo amable, seguro
y sin barreras para el bienestar
de las personas que viven
y conviven con VIH"**

Visión



Miguel Ángel López

Cofundador, representante legal y comunicador. El rostro del equipo, como activista VIH y periodista, ha liderado las campañas de educación, los contenidos digitales y es quien responde todos los mensajes y presta las asesorías virtuales. A quienes buscamos para hablar de VIH, rastrear información y organizar estrategias.

Camilo Restrepo

Confundador y director. La cabeza del equipo, gracias a su extenso recorrido en el mundo del mercadeo y las relaciones públicas, cuenta con una lista amplia de contactos que ha permitido que la organización consiga aliados estratégicos. Se encarga de la contabilidad, la administración y todos los aspectos legales de la organización. A quien buscamos para tomar decisiones y posicionar la marca.

COFUNDADORES

Asociado Fundador

Miguel Ángel López

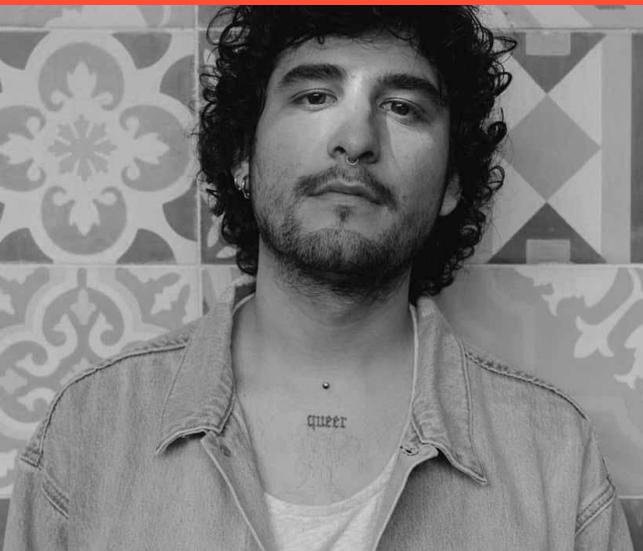
Periodista de la Universidad de Antioquia y estudiante de maestría en Salud Pública de la Universidad Nacional con recorrido en diferentes medios como El Colombiano, El Olfato, El suroeste y Egocity, comenzó como activista VIH en 2019 cuando publicó una columna en donde hablaba de su diagnóstico. Junto a Camilo Restrepo fundó MásQueTresLetras con la idea de educar en temas de VIH y desde entonces ha estado a la cabeza de la comunicación y la educación a través de redes sociales. Actualmente trabaja como editor mundial de eventos en Scruff.



JUNIA
DIRECTIVA

Juan Pablo Gómez

Publicista de la Colegiatura Colombiana de Diseño con especialidad en director de Arte y Producción Audiovisual. Actualmente socio de Chiquita Group SAS, sociedad dueña de Club Oráculo y Bar Chiquita, bares para público LGBTIQ+ de Medellín.



Sebastián Arcos

Diseñador gráfico, ilustrador y activista queer, es miembro del Consejo Consultivo LGBT de Medellín que se encarga de hacerle veeduría a la Alcaldía por el cumplimiento de la política pública LGBT, también es productor de eventos y fundador de New Queers On The Block. Cree que la fiesta es un espacio político. Ha liderado campañas tanto digitales como de ciudad para visibilizar situaciones que vive nuestra población.

Pedro Fajardo

Abogado, magister en Derechos Humanos con más de 10 años de experiencia en políticas públicas, construcción de paz, diálogo social, prevención de violencia y grupos poblaciones (indígenas, afro, género, juventud). Actualmente desempeña el cargo de Director Ejecutivo de la Fundación Mi Sangre



Willy Henao

Ingeniero de Producción, especialista en mercadeo y magister en Gestión de Empresas e Instituciones Culturales. Actualmente trabaja en la Universidad Eafit como coordinador de Aprendizaje Experiencial, además coordina una spin-off de experiencias creativas.

Santiago Jaramillo

Abogado con especialización en Estudios Políticos, Derechos Humanos y certificado como coach ontológico. Actualmente se encuentra terminando la especialización en Estudios de la Felicidad. Es empresario y director ejecutivo en varias empresas de la ciudad, focalizado en la industria del transporte, la tecnología, inmobiliario y financiero.



Jessica Useche

"La Totoya Show" es activista y Artivista de DDHH, y de la población consumidora de sustancias psicoactivas mayor de edad en espacios de ocio y rumba. Ha sido conductora de diversos eventos y festivales. Más de 10 años trabajando con grupos universitario LGBTIQ+ y ahora hace parte de la red de co-creación de las rutas Interculturales de Bogotá, a través del Aula Viva para la Paz (Universidad Nacional de Colombia). Referente como persona trans-femenina que vive con VIH, en una pareja serodiscordante.



Marco Jaramillo

Comunicador Social-Periodista de la Universidad de Antioquia, emprendedor y activista de DDHH. Ha trabajado por la consolidación de los procesos de igualdad y reconocimiento de la diversidad en el contexto local y nacional. Fundador de EgoCity, principal plataforma de comunicaciones para la diversidad en el país, referente del ecosistema de emprendimiento, premiada por diferentes organizaciones internacionales.

EMPLEADOS



Camilo Restrepo

DIRECTOR EJECUTIVO

Magister en mercadeo de la Universidad EAFIT, y egresado de la escuela IEBS en Tráfico Digital y Redes Sociales. Ha sido director de mercadeo de diferentes emprendimientos locales y extranjeros (SCRUFF, Jack'd, MANHUNT y GeekDevelopers) y cofundador de Chiquita Bar en Medellín. Director y cofundador de MásQueTresLetras



Aarón Zea

Gestor de proyectos

Gestor Cultural y Especialista en Creatividad, con amplia trayectoria en el desarrollo de proyectos sociales, culturales y de VIH en América Latina.



Maria Laura Idárraga

Auxiliar de comunicaciones
(Trabajó entre Febrero y Junio de 2022)

Comunicadora social, periodista y feminista, con más de nueve años de experiencia en diferentes organizaciones de derechos humanos y culturales.



Juan Sebastian Franco

Diseñador

Diseñador Gráfico de la Universidad Pontificia Bolivariana, Master en Dirección de arte en moda. Desde el 2018 hasta la actualidad Jefe de marca y comunicaciones de Naf Naf Latam.

VIH en Colombia

Las cifras oficiales del país vienen del último informe de Cuenta de Alto Costo que se enmarca en el periodo 1 febrero 2019 al 31 de enero de 2020 con publicación en mayo del 2021. Así entonces los datos que se presentan se entenderán en el periodo mencionado anteriormente, sin actualización a la fecha de este informe.

Se estima que en 2020 más 123.490 personas viven con VIH en Colombia, este es el reporte oficial en el registro nacional y que en relación al reporte del año anterior se registra un incremento del 13,23%. Antioquia, Bogotá D.C., y Valle del Cauca se registran como los lugares con mayores casos de personas viviendo con VIH. Sin contar la barrera del diagnóstico que podría aumentar el número hasta más de 145.000 personas.

Del 100% de personas que viven con VIH -PVVV, el 72,17% corresponde a hombres y el 23.15% a mujeres y solo la tercera parte del total de casos corresponde a hombres que tienen sexo con hombres (33,48%).

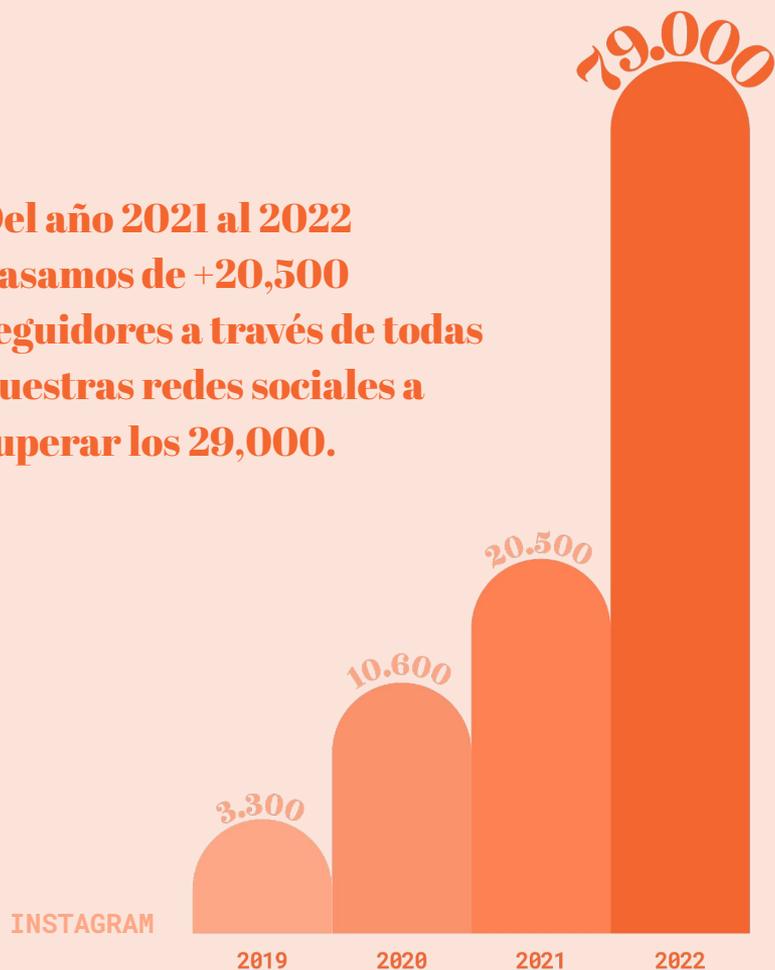
En relación a las metas 90-90-90 (Es decir, que el 90% esté diagnosticado, de este el 90% tenga terapia antirretroviral y de este el 90% alcance carga viral indetectable) propuestas por Onusida para el año 2020 el informe presenta que el 72.17% se encontraba con carga viral indetectable y pertenecen al sistema contributivo.

CRECIMIENTO DIGITAL

CANALES DISPONIBLES: Instagram, Facebook, TikTok, LinkedIn, Spotify, Whatsapp, Grindr, Scruff y Tinder.

ADICIONAL: Perfiles personales de Miguel Ángel López (Instagram y Twitter) donde se realizan asesorías, convocatorias y comparte información de la fundación.

Del año 2021 al 2022 pasamos de +20,500 seguidores a través de todas nuestras redes sociales a superar los 29,000.



Para el año 2022 lanzamos nuestra nueva página web, esto pudimos hacerlo gracias al apoyo de Caring For Colombia.

En este nuevo sitio nuestrxs usuarixs pueden encontrar información general de la organización y acceder a los servicios de manera más rápida y directa, programas como Consultorio y Parceros son protagonistas en la actualización del sitio, así como la tienda virtual, a través de la cual se pueden hacer parceros Más Que tres Letras adquiriendo la membresía. Esta actualización permite también a lxs usuarixs solicitar ayuda (estrategia de pares o profesional del consultorio Más Que Tres Letras)

NUEVO SITIO WEB

ESTRATEGIA DE TRABAJO

Red de apoyo

Encuentros sociales, grupos de apoyo presenciales y virtuales, línea de atención virtual, acompañamiento par, donación de medicamentos, consultorio con profesionales.

Educación

Generación de contenidos digitales, charlas, talleres, campañas y entrevistas enfocadas en educar a las personas respecto al VIH en medios de comunicación.

Acción

Eventos para recaudar fondos y apoyar las labores de la fundación, tamizaje de pruebas de VIH, denuncias públicas e incidencia política.

Cooperación

Voluntarixs, profesionales aliadxs, organizaciones amigas y trabajo en conjunto con quienes apoyan nuestra misión.

RE DE APOYO

Tuvo un crecimiento importante debido a que se aumentó al periodicidad de los grupos de apoyo, se puso en marcha el programa de acompañamiento y par y el consultorio MásQueTresLetras, además de mejorar la atención por medios digitales y ampliar nuestros canales para asesorías sumando las apps de citas como Grindr, Scruff y Tinder.

GRUPOS DE APOYO VIRTUALES

Reuniones gratuitas y abiertas para personas que viven y conviven con VIH, donde nos sentamos a conversar sobre temas específicos, resolver preguntas sobre VIH o simplemente escuchar lo que necesiten hablar lxs asistentes y brindar un espacio seguro de contención y aprendizaje.

38

Grupos de apoyo virtuales

+756

Personas impactadas

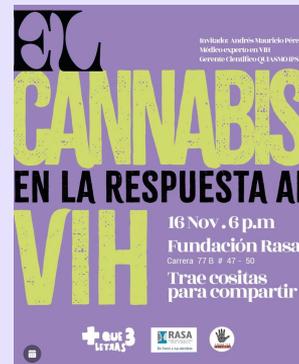
10

Profesionales invitadxs

GRUPOS DE APOYO PRESENCIALES

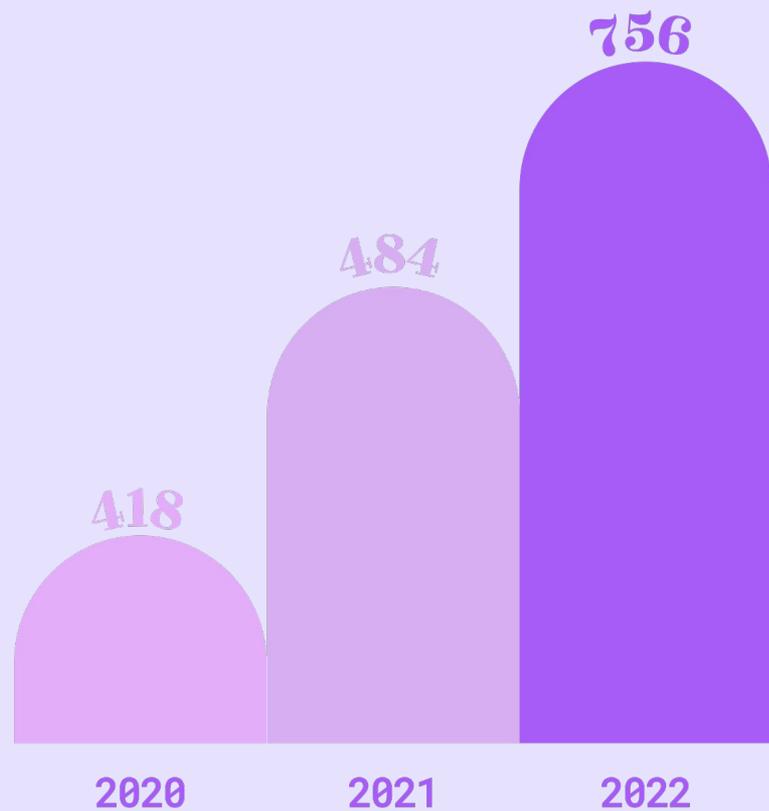
Este año nos juntamos con Fundación Rasa y Caring for Colombia para prestar también grupos de apoyo presenciales temáticos en Medellín.

4 grupos de apoyo presenciales + 70 personas impactadas



GRUPOS DE APOYO

Crecimiento durante los años



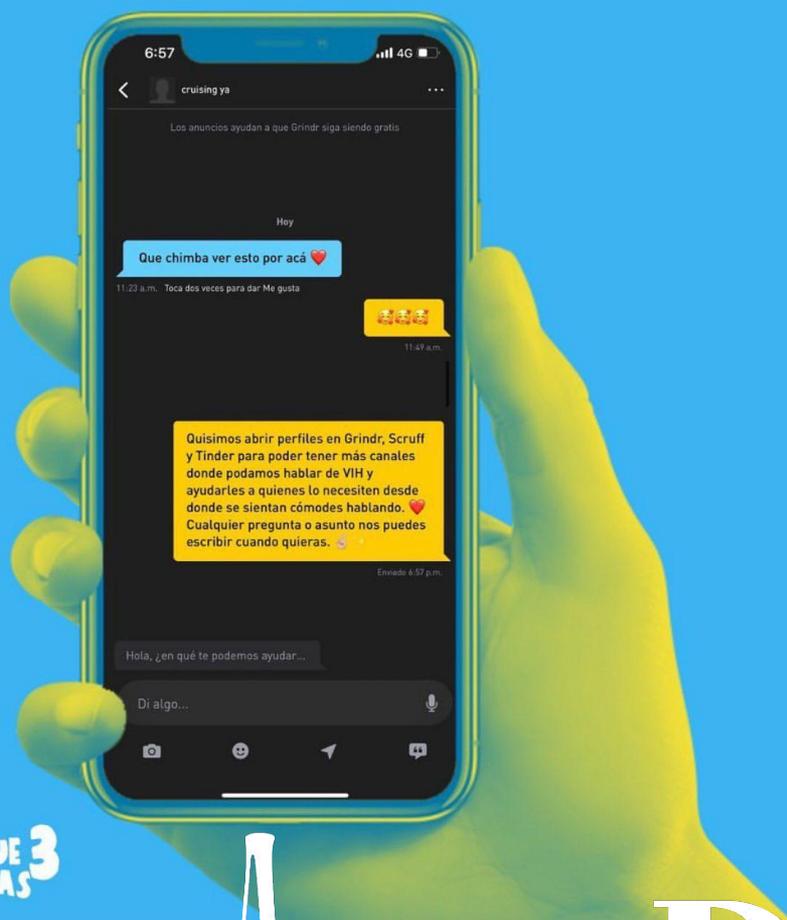
ASESORIAS VIRTUALES

Personas a quienes acompañamos, aclaramos dudas o redireccionamos para atención específica a través de nuestros diferentes canales de atención: Instagram, Twitter, Facebook, TikTok, Whatsapp, Grindr, Scruff y Tinder.

+2.500

+70

Donaciones de
medicamentos



+ QUE 3
LETRAS

Este año abrimos nuevos canales de atención con aplicaciones de citas y tuvimos grandiosos resultados:

Grindr: +300 conversaciones

Scruff: +50 conversaciones

Tinder: +360 matches

CANALES DE ATENCIÓN

ACOMPANIAMIENTO PAR

Después de capacitar un grupo de 30 voluntarixs, 16 de ellxs se quedaron como parte del programa de acompañamiento par durante el 2022, a las personas pertenecientes a este grupo se les conecta con otras personas que necesitan alguien con quien conversar desde sus experiencias de vida. Ser una mano amiga, más allá de los servicios con profesionales.

+70 CASOS

ConsumoOrla

Este programa ofrece citas/asesorías para personas que viven con VIH, con profesionales aliados a un precio más bajo que el del mercado, las citas tienen un costo de 50.000, donde la mitad va para la fundación y la otra mitad para el profesional. Otras ventajas de nuestro programa son que la atención es virtual y son profesionales que sabemos que darán atención amorosa y respetuosa con sus pacientes.

+10 profesionales aliadxs

+50 citas otorgadas

EducaCIÓN

La educación sigue siendo una de nuestras principales herramientas para aportar al bienestar de las personas que viven con VIH, pues sabemos que el estigma y la discriminación se basan en desconocimientos sobre lo que es vivir con el diagnóstico.

En 2022 aumentamos nuestros contenidos en todas las plataformas y buscamos diferentes tipos de aliadxs para co-creación de contenidos, tanto para conseguir más alcance, como para generar ingresos con contenidos pagos.

Adicionalmente aumentamos nuestra presencia en medios de comunicación, aumentamos el número de talleres brindados durante el año y fuimos invitados en diferentes espacios para hablar de VIH.

Nuestro Podcast

Este año continuamos con la realización de nuestro podcast pudiendo grabar y publicar las siguientes 4 entregas.

Con el apoyo de Caring AIDS

+ QUE 3 LETRAS Podcast

"Es más barato darles bala que tratamiento"

Nos unimos a la difusión de la investigación de Caribe Afirmativo sobre el VIH en el conflicto armado colombiano. Les invitamos a escuchar y leer sobre VIHdas Truncadas, un informe sobre violencias contra personas que viven con VIH en relación con el conflicto armado colombiano.

Nuevo episodio en nuestro canal de Spotify

216

+ QUE 3 LETRAS Podcast

VIH, alimentación saludable y suplementación deportiva.

¿Qué sabemos?

Con Theodoro Pérez-Gerdel de Team Brócoli.

Nuevo episodio en nuestro canal de Spotify

Con el apoyo de Caring AIDS

+ QUE 3 LETRAS Podcast

¿Cómo lograr amarme a mí mismo?

El amor propio es un tema bien complicado, tanto que se ha vuelto una especie de mandato. "Amate a ti mismo o nadie te va a amar". ¡Pues no, así no! Nos sentamos a derribar estos mitos con la psicóloga María Andrea Ramírez y a organizar unos tips que nos ayuden a trabajar en un amor propio y permitarnos estar en bienestar.

Nuevo episodio en nuestro canal de Spotify

64

Con el apoyo de Caring AIDS

+ QUE 3 LETRAS Podcast

Indetectable más allá de intrasmisible

Si bien es cierto que la bandera de "Indetectable = intrasmisible" ha marcado el activismo del VIH en los últimos años y facilitado nuestra manera de relacionarnos emocional y sexualmente, ¿nos estamos enfocando solo en un aspecto que beneficia a las personas que no viven con VIH? ¿Qué más puede o debe representar la indetectabilidad para nosotros? Nos sentimos a conversar con Jessica 'La Tototya Show' Useche de Colombia, Ro Banda de México y Anthony Guerrero de Ecuador.

Nuevo episodio en nuestro canal de Spotify

Twitter Space

Debido a que el alcance de los Instagram Live estuvo en declive constante durante el 2022, decidimos utilizar más la herramienta del Twitter Space y estos fueron los temas de los que hablamos.

4 jóvenes hablan de PrEP
Twitter Space | Miércoles 26 Enero | 9:00 PM

Participantes: @SebasArcosZ, @MiguelAngelLopez, @NicoCorrea11, @Soy_Gilbert, @UwanoPrEP, @ActivistaVIH, @Abogada, @UsuariaPrEPERS

Hablemos de PrEP
Twitter Space
Jueves 21 Abril
8:50 PM

Participantes: @MiguelAngelLopez, @Soy_Gilbert, @NicoCorrea11, @LaTofoyaShow

#YOMARCHOTRANS
¿Qué necesidades tienen las personas trans en cuanto a VIH y prevención combinada?
Twitter Space | Jueves 14 de Julio | 8:30 PM

Participantes: @MiguelAngelLopez, @to_domal, @LaTofoyaShow, @ActivistaMujerTrans

¿TIENEN ESPACIO EL VIH Y LA PREP EN EL MES DEL ORGULLO?
Twitter Space | Lunes 13 Junio | 8:30 PM

Participantes: @MiguelAngelLopez, @JovenesPosLac, @BrianaCristanova, @MiguelAngelLopez, @JuanDeLaMar

Personas negras, VIH y PrEP
Historias, obstáculos y necesidades.
Twitter Space
8:00 PM
Domingo
21 / 09

Participantes: Miguel Lopez (@MiguelAngelLopez), Flor Barcenas (@LaFloresida), Macu (@Macuasanta)

¿MEDICINA PREVENTIVA?
Discusión sobre la falta de acceso a métodos preventivos como la vacuna para el monkeypox o el PrEP para el VIH.
Twitter Space | Lunes 19 / 09 | 8:00 PM - 5

Participantes: Miguel Lopez (@MiguelAngelLopez), Bo Banda, Florencia Ceballos



PrEP+



Certificado de buen trato a las personas diversas en sexualidad, género y diagnóstico

Invitamos a todxs los médicxs, psicólogxs y demás personal que atienda pacientes a aprender conceptos básicos sexualidad, género y VIH para el trato correcto y respetuoso con estas personas.

Talleres virtuales de una hora **sin costo**.

Certificado de buen trato a las personas diversas en sexualidad, género y diagnóstico

Con el apoyo de Caring For Colombia y Laboratorios Richmond Colombia organizamos y dictamos un taller gratuito para profesionales en salud (médicos, psicólogos, enfermeros, etc) que quisieran aprender a dar un mejor trato a sus pacientes en temas de diversidad de sexualidad, género y diagnóstico como el VIH. En Total tuvimos 300 personas inscritas de las cuales se certificaron 100.

Talleres para empresas

Alianza con Bancolombia para dictar dos talleres a sus empleados en el área de gestión humana. Uno en sobre diversidad y otro enfocado en información sobre VIH, derechos laborales de personas con VIH y cómo generar ambientes laborales óptimos para empleados con el diagnóstico. Así mismo con Publicis Global Delibery desarrollamos un taller para sus empleados sobre VIH el 1ro de diciembre.



Emergencia de la Mompox

Debido al inesperado brote de Mompox, en este entonces viruela del mono, que se presentó en el segundo semestre de 2022, en MásQueTresLetras nos dimos la tarea de rastrear expertos e información confiable para explicar a las personas que viven con VIH qué significaba esto para nosotros, cómo cuidarnos si éramos afectados y un poco de incidencia en la demanda de vacunas para el país.



Por el querer vivir

Como en septiembre se celebra el Día Mundial Para la Prevención del Suicidio, decidimos utilizar un estudio publicado en 2021 que habló que las personas con VIH tenemos 100 veces más posibilidades de quitarnos la vida, para generar una serie de contenidos enfocados en su prevención con cajas de herramientas y consejos para tanto personas que estén pensando en esto, como quienes tengan a alguien cercano que esté pasando por ello. La campaña fue digital, pero tuvo su lanzamiento presencialmente durante un +QueUnBingo en el que Susana Mejía, psicóloga del Consultorio MásQueTresLetras, dio una charla sobre el suicidio.

A circular portrait of Susana Mejía, a woman with red hair and glasses, looking directly at the camera.

+ Que un BINGO + QUE 3 LETRAS

Invitada especial
SUSANA MEJÍA
psicóloga magister
en psicopatología

Charla y acompañamiento en temas de suicidio. Apertura de la campaña
POR EL QUERER VIVIR
"Concientización sobre el suicidio en personas con VIH"

Bancolombia + QUE 3 LETRAS SCRUFF OHIQUITA

Taller de buen manejo de información relacionada con VIH

Por la buena respuesta que tuvimos el año pasado con este taller, decidimos volverlos a brindar pero esta vez sin patrocinadores, sino con un valor de inscripción.

En 2023 volveremos con este espacios de formación.



+ QUE 3
LETRAS



Certificado en buen manejo de la información relacionada con VIH en medios de comunicación

Invitamos a periodistas, comunicadores y generadorxs de contenido a aprender conceptos básicos de VIH para hacer un **correcto** cubrimiento del tema este 1 de diciembre.

Inscripción
previa

Talleres virtuales
Donación 40k COP



Guía consumos responsable

Junto con la organización Deliberar, organizamos una guía de consejos sobre el consumo responsable de sustancia para personas que viven con VIH, acompañado de una lista de posibles interacciones con los antirretrovirales.

www.deliberar.org

Soy VIH+

y quiero consumir sustancias ¿puedo?:

Una colaboración con



#DíaMundialDeLaLuchaContraELSida



01 / 12

DÍA MUNDIAL
DEL SIDA

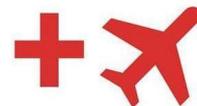


Campaña: Migrar con VIH

Junto con otras 5 organizaciones desarrollamos esta campaña que recopiló cifras, testimonios y consejos sobre migración y VIH. Además tuvo la realización de un grupo de apoyo presencial enfocado en migrantes con el diagnóstico.

MIGRAR CON VIH

las dificultades para
acceder a empleos dignos.



UNA CAMPAÑA DE



EL DERECHO A
NO OBEDECER

corporación
Otraparte

SIN RUMORES
construimos cultura de paz

Caribe
afirmativo



Accion

En este informe de gestión presentamos los diferentes encuentros presenciales que realizamos a manera de diversificar los espacios que tenemos como comunidad.

Además mostramos diferentes acciones que probamos para generar ingresos basados en el ADN de nuestra marca.

También las acciones que representaron una incidencia política y social respecto a la defensa de los derechos de las personas que viven con VIH.



**+ QUE 3
LETRAS**

Cómo pedir la PrEP en tu EPS

Ya que el medicamento para
prevenir el VIH se volvió un
derecho en Colombia en 2021



**+ QUE 3
LETRAS** PrEP+

¿Cómo poner una tutela por PrEP si mi EPS me la está negando?

Si bien la PrEP ya es un derecho,
muchas personas nos han
reportado barreras de acceso.
Conoce aquí cómo exigirla.

Ayudamos a exigir la PrEP a las EPS

Fuimos de las primeras organizaciones en explicar que la PrEP se había vuelto un derecho en Colombia al ingresar al Plan de Beneficios en Salud. Junto con nuestro abogado voluntario Nicolás Correa organizamos una minuta de tutela y presentamos la primera tutela efectiva del país que exigió y garantizó el acceso a PrEP por parte de la EPS.

Realizamos una amplia pedagogía en redes con entrevistas a diferentes medios de comunicación para dar a conocer esta información a nivel nacional.

Compartimos a más de 300 personas la minuta de tutela durante el año.

+QueUnBingo

Con la gran respuesta que tuvimos en 2021, este año decidimos seguir con la realización del +QueUnBingo durante todo el año con 7 eventos donde no solo logramos recaudar 6 millones (aproximadamente), apoyar más de 15 emprendimientos LGBTIQ+, sino que tuvimos momentos icónicos como cuando Myth Drag Queen, nuestra host, hizo visible su diagnóstico en el evento y comenzó su camino como activista VIH positiva.



Campaña El Orgullo Será Positivo

Para el Mes del Orgullo LGBTQ+ lanzamos una camiseta en honor de la vida y trabajo de la activista Marsha P. Johnson.



**+ QUE 3
LETRAS**

EL ORGULLO SERÁ POSITIVO

Compra tu camiseta en blanco o negro solo por \$60.000 y (envío incluido a todo el país) y apoya a MásQueTresLetras en nuestro trabajo por el VIH durante el mes del Orgullo.

El Mes del Orgullo existe gracias a una mujer:
Negra
Trans
Trabajadora sexual
VIH +

Se inspiró en Marsha P. Johnson
una mujer trans negra y VIH positiva.
El Orgullo será positivo y así será.

**+ QUE 3
LETRAS**



**+ QUE 3
LETRAS**

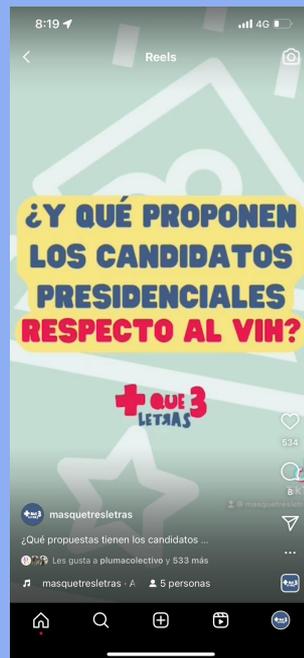
EL ORGULLO SERÁ POSITIVO

Este año **MásQueTresLetras** saca una camiseta especial en honor a **Marsha P. Johnson**, la mujer trans negra y **VIH positiva** que inició todo el orgullo LGBTQ+ que hoy celebramos.

Enseñamos sobre derechos como:



Resolución 1604 de 2013



Hablar de VIH en contexto de las elecciones presidenciales

Hablamos públicamente en:



Concejo Municipal de
Juventudes, Mayo, 2022



Discurso de VIH después de la
marcha del Orgullo en Medellín que
causó esta reflexión, Julio 2022



Discurso sobre VIH en Marcha
Trans de Medellín, julio 2022

Participación en el V Asamblea Regional De J+LAC

Aceptamos la invitación de participar en la V Asamblea Regional de J+LAC como representación colombiana, además de ayudar con tareas de comunicaciones y charlas durante el evento. Si bien nosotros no somos una red de jóvenes del país, ya que la que actualmente tenemos en Colombia está reestructurándose, fuimos a manera de organización para ayudar en el proceso.



Donatón

En MásQueTresLetras llevamos años ayudando con la gestión de donación de medicamentos antirretrovirales en situaciones de emergencia, pero este año por primera vez tuvimos la estrategia de donatón en donde juntábamos medicamentos que estaban pronto a vencerse (máximo dos meses después de la publicación) para darlos a quien sea que los quisiera con el ánimo de que no se perdieran. La estrategia fue un éxito y la seguiremos realizando a futuro.



DONATÓN

Estos ARV están pronto a vencer y los donamos a quien los necesite.

- Lamiduvina + Abacavir
- Atazanavir + Ritonavir
- Atazanavir



publimetro

Crítica pública a medio de comunicación

Hicimos una crítica pública al cubrimiento que realizó Publimetro de una noticia utilizando contenidos digitales como videos tipo Reels/TikTok y lo movimos en diferentes redes sociales incluidas Twitter, donde logramos llegar al director del medio de comunicación quien aceptó bajar la noticia y pedir una disculpa pública sobre el mal manejo de la información.

Denuncia pública a Metvida IPS

Una persona llegó a MásQueTresLetras preguntando si era normal que le pidieran exámenes de control de VIH para aprobarle los exámenes médicos de una licencia de conducir. Sabiendo que eso no era así, decidimos realizar una denuncia pública de lo sucedido con las pruebas presentadas por el asesorado, y lo compartimos en diferentes redes sociales e incluso medios de comunicación como Infobae. Logramos conseguir una respuesta tanto de Metvida IPS como la escuela de licencia de conducción y logramos que la persona recibiera su licencia.



Metvida IPS pretendió discriminar a alguien por VIH para brindar licencia de conducción

Les presentamos el caso de un hombre en Bogotá que le exigieron certificar su salud para obtener la licencia de conducción después de que supieran que tenía VIH.

Examen de ojos gratis para personas con VIH

La Universidad Antonio Nariño realizó una investigación sobre salud visual en personas con VIH y necesitabas voluntarixs para revisarse los ojos y MásQueTresLetras se encargó de la convocatoria de 20 personas para que recibieran este beneficio.

¿Vives con VIH y quieres que revisen tus ojos gratis?

¡Aplica ya!

Apoyamos una investigación de la Universidad Antonio Nariño cargo de Santiago Arango sobre la salud visual personas que viven con VIH y están en tratamiento. Tenemos 20 cupos disponibles para que lo aproveche. Aplica para personas que vivan en Medellín, COL



+ QUE 3 LETRAS

CARING FOR COLOMBIA

QUE 3 LETRAS **CARE FOR** **QUIASMO**

TALLER DE ESCRITURA TERAPÉUTICA

MI MAESTRO DE VIHDA

SABADO 22/OCT | 2-4 PM | QUIASMO IPS/BOGOTA

Tallerista
Joaquín Rueda

Inscripción previa

Valor 20K

Taller de escritura terapéutica

Con el tallerista Joaquín Rueda organizamos un taller de escritura terapéutica para personas que viven y conviven con VIH que se realizó en Bogotá en las instalaciones de Quiasmo IPS, un aliado nuestro. El taller contó con la participación de 20 personas, que durante 3 horas siguieron las diferentes actividades de escritura intuitiva, personal y terapéutica y algunxs compartieron sus escritos a manera de grupo de apoyo.

+QueUnMaricaFest

Con la idea de cambiar por completo las acciones que se realizan en torno al 1 de diciembre, nos aliamos con Pluma Colectivo para desarrollar este festival cultural que celebre la vida con VIH. Con el patrocinio de Scruff, Profamilia, Bancolombia, Quiasmo IPS, Laboratorios Richmond Colombia y Tanuki Librería tuvimos un evento de toda la tarde de un domingo donde hubo: pruebas gratis de VIH y sífilis, talleres educativos sobre bienestar, shibari y maquillaje drag, mercadillo de emprendimientos LGBTIQ+ con presencia del Fondo Talento Trans de Fundación GAAT, una feria de flash tattoos con tatuadores queer, una programación cultural con Visual Aids, un cantante, dos DJ y tres drags y cerramos el día con el VIHchota Mini Ball organizado con House of Cobras.



COOPERACIÓN

Entendemos la juntanza de organizaciones, marcas y profesionales para generar contenidos, campañas y eventos tanto en pro de generar mayor conciencia respecto al VIH, como para recoger fondos para nuestro funcionamiento.

Venta Solidaria

Realizamos una venta de productos y servicios que sobraron del último +QueUnBingo del 2021 y logramos recaudar 1'200.000 para sostener los diferentes programas de la organización.

+QUE 3
LETRAS

Venta Solidaria

Estamos vendiendo a muy buenos precios algunos productos y servicios que sobraron del +QueUnBingo y al comprarlos apoyas el fondo para ayudas profesionales para personas que viven con VIH.



Las EPS Coomeva y Medimas fueron liquidadas por lo que todxs sus usuarios tuvieron que ser reintegrados en otras EPS, pero ya que esto es una situación que genera mucha incertidumbre y preguntas, decidimos aliarnos con Fundación Rasa para sacar una guía para que estas personas supieran qué iba a pasar y qué tenían que hacer para continuar su atención en salud y tratamiento del VIH.

¿Qué tengo que hacer para seguir mi tratamiento de VIH si estaba afiliado a Coomeva EPS?

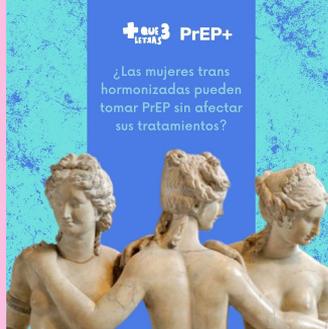


¿Qué tengo que hacer para seguir mi tratamiento de VIH si estaba afiliado a Coomeva EPS?



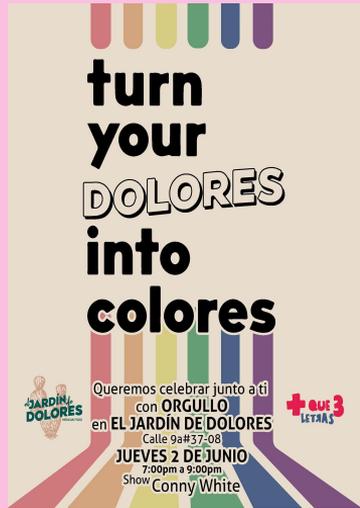
Alianza PrEP+

Continuando nuestro trabajo de años anteriores con el Laboratorio Richmond, en 2022 nos enfocamos en campañas de responsabilidad social donde hicimos pedagogía de diferentes temas relacionados con VIH y PrEP, realizando más de 20 contenidos en diferentes formatos.



Marcas que quisieron sumar:

Este año varias marcas quisieron donar parte de sus ganancias en productos o eventos específicos para nuestro trabajo



La Taquería El Jardín de Dolores.



Colección Pride de Babyboy Lingerie



Fiesta Galleta Partida



Fiesta Bulto Does Pride

Vuelos de Corazón Amarillo con VivaAir

Realizamos una alianza comercial con la aerolínea VivaAir a través de su Fundación Viva para obtener los vuelos para asistir a la V Asamblea Regional de J+LAC en Argentina. Organizamos una estrategia de comunicación y educación sobre VIH donde la aerolínea aparecía como patrocinadora.

Nos montamos en los vuelos de

CORAZÓN AMARILLO

de la Fundación Viva Air para
llegar a la V Asamblea de Jóvenes
Positivxs en Buenos Aires.

¡GRACIAS POR EL APOYO!



Alianza con Alep e Hivos

Fuimos contratados por estas organización para desarrollar una serie de Instagram Lives y contenidos digitales que tocan temas de VIH, Covid-19 y Mnpox.

Y con el brote de Monkeypox,
¿cómo cuidar nuestra salud mental
mientras seguimos lidiando con VIH y Covid-19?

Instagram Live
Martes 30/08
6 PM

Con apoyo de:

Instagram Live
Martes 23/08
7 PM

Hablemos del triángulo VIH,
Covid-19 y Viruela del Mono

Organizan:

Logos of partner organizations: +QUE 3 LETRAS, RedLa, ITPC, Hivos, LACTRANS, GAYLATINO, P+ARTS, ICW Latina, MUJERES POSITIVAS, LAC, and others.

Con apoyo de: +QUE 3 LETRAS

Instagram Live
Jueves 15/09
7 PM

Todo sobre medicamentos y vacunas

Hablando de VIH, Covid-19 y Viruela del Mono

Organizan:

Logos of partner organizations: +QUE 3 LETRAS, RedLa, ITPC, Hivos, LACTRANS, GAYLATINO, P+ARTS, ICW Latina, MUJERES POSITIVAS, LAC, and others.

Programa de VIH con Canal ACTV de Claro

Realizamos la grabación especial de un programa sobre VIH en el Canal ACTV en la franja Bisminds Talks y tuvimos un concurso donde llevamos a 5 seguidores de MásQueTresLetras al set de grabación y pudieron presenciar el programa.



Hablemos de VIH

Nos juntamos con Egocity y SCRUFF Latino para generar una campaña de contenidos digitales nombrada “Hablemos de VIH”, durante varios meses realizamos publicaciones buscando normalizar el tener conversaciones sobre salud sexual y así poder llegar a información acertada.

egoCity,2022

ē

SI HABLAMOS DE TANTO...

Covid, viruela del mono, economía, política y hasta extraterrestres. ¿Por qué no de ITS?

HABLEMOS

¿Qué es lo primero que te detiene para hablar del tema con tus vínculos sexuales?

+ QUE 3 LETRAS

Apoymos **SCRUFF**

COMUNICACIÓN PARA LA DIVERSIDAD



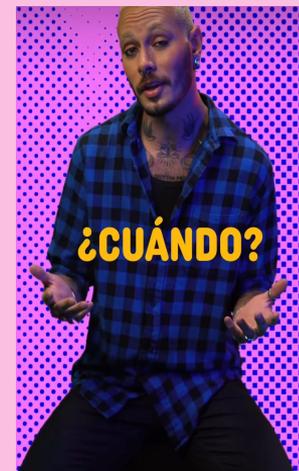
Campaña La Epidemia Olvidada

Trabajamos con La Mesa Conjunta del VIH como generadores de contenidos para su campaña “La Epidemia Olvidada” que buscaba poner la lupa en la importancia de seguir teniendo voluntad política y social para avanzar en reducir la incidencia del VIH. Además fuimos invitados al lanzamiento de su informe en Bogotá.



Campaña Profamilia Iro de Diciembre

Con Profamilia trabajamos una campaña de 4 videos educativos sobre mitos y realidades del VIH. Ayudamos en la redacción de los guiones, selección de los participantes y la aparición en dos de los cuatro videos.



También fuimos invitados a:

ya estamos **PrEP**arados...
¿ PrEP ya en Colombia?



Miguel Ángel López
Periodista, activista VIH positivo
y cofundador de **MásQueTresLetras**



Jhon Ramírez
Director Unidad Médica Comunitaria
Corporación Red Somos



Daniel García
Consultor en Derechos Sexuales
y Derechos Reproductivos



Andrés García
Moderador

INSTAGRAM LIVE redsomoscol 
Jueves 03 de febrero / 5:00 pm



Instagram Live de Red Somos
sobre PrEP en Colombia

+ QUE 3 LETRAS

GET TESTED TODAY

Acompáñanos junto a "Mas que tres letras" este 17/02/2022

Realízate la prueba rápida de vih antes de ingresar y recibe tu boleta gratis.



Pruebas de VIH en Let's
Have a Kiki Week

Un micrófono propio

Episodio 2:

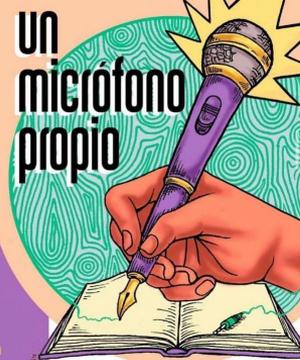
En la acera positiva.
Estigmatización de la comunidad
LGBTIQ+ en
Vista desde una
acera

"Porque se necesita tener un corazón
hecho de mierda para ser capaz de
lanzar comentarios que, ya sé, han
hecho los compañeros de la
universidad: "Parece que al maricón
ese le dio sida..." ¡Ja!, y lo han dicho
estudiantes de literatura. Qué risa...".

Semillero de
Investigación en Literatura. Línea
Mujeres y Literatura



Promotores del Bienestar
Instituto de Investigaciones y Estudios



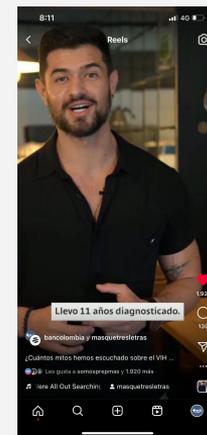
Podcast Un Micrófono propio de
la Universidad de Antioquia



Entrevista a Testigo Directo en el especial sobre serofobia, Febrero, 2022



Grupo focal sobre Salud Digital en los jóvenes, Abril, 2022



Café Diverso de Bancolombia Abril, 2022



Charla sobre formas plásticas de intervenir en la percepción del sida en La Colegiatura. Mayo, 2022



Panel sobre PrEP en el Vihviendo la Fantasía Mini Ball. Junio, 2022



Recolección de firmas sobre Salud Digital de los Jóvenes con Stop Aids UK y Y+ Global. Junio, 2022



Promoción de curso de Cannabis Medicinal con Pharmacology University, Junio, 2022



Entrevista Telemellín sobre MásQueTresLetras. Junio, 2022



Pruebas de VIH durante el Maricafest. Junio, 2022



Actividad de Diversidad en Robledo, Medellín. Junio, 2022



Campaña del Pride de Levi's Colombia, Junio, 2022



Entrevista en Teleantioquia con La Mano Valeasquez, Junio, 2022



Charla de VIH en los Días del Arcoiris en Andes, Antioquia. Julio, 2022



Grupo de apoyo para hombres gay y conversación sobre VIH con Grupo Divergentes, Julio 2022



Capacitación con ALEP en manejo de sistemas libres de datos relacionados con VIH, Julio 2022



Convocatoria participantes investigación VIH y hombres negros, Agosto 2022



Performance de VIH en el Parqueadero De Las Brujas, Agosto, 2022



Lanzamiento libro Fuerza Multicolor, Octubre 2022

Conmemoración de la **lucha** contra el **SIDA**

Invitadx ————— Aaron Zea

Escúchanos por La Esquina Radio 101.4 FM en Medellín

11.10.2022
SIDA

22 NOV.

Ramón Pineda Miguel López

Palabra, cuerpo y ciudad: pedagogías diversas.

2:00 p.m.

Foro sobre cuerpos diversos con el grupo Agora Cuir de la UPB, Noviembre 2022

GLOBAL NETWORK OF YOUNG PEOPLE LIVING WITH HIV

WEBINAR
DÍA MUNDIAL DEL SIDA 2022

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA LOGRAR LA JUSTICIA SANITARIA?
30 NOV 2022 | 14.00 CET | 15.00 CAT | 08.00 UTC -5

INVITADOS A LA SESIÓN
John Coronado, PVVIH de Venezuela que vive en Colombia
Javier Arellano, Oficial de Juventud por UNAIDS oficina regional en ALC
Luis Carlos Leal Angarita, Concejal de Bogotá, partido Alianza Verde

CON INTERPRETACIÓN EN INGLÉS DISPONIBLE

REGÍSTRESE AQUÍ: <http://bit.ly/3VCltza>

Webinar sobre Justicia Sanitaria con Y+Global, noviembre 2022

TESTIMONIO VOLUNTARIA

Pollyana Zapata

“Desde finales del año 2021 inicié como voluntaria en la fundación. Llegué, porque soy consciente de las continuas y variadas situaciones de discriminación que experimentan cotidianamente las personas que viven con el VIH, lo cual me parece injusto e incorrecto, entonces me dispuse a prestar mi tiempo y disposición para acompañar a las personas que viven o conviven con VIH, escuchándolos de manera cálida, sin juzgar, con empatía, para que esto les ayude a empoderarse y poder experimentar su vida con menos malestar por el diagnóstico, y sentir que aunque lo parezca, no están solos, y que hay varias personas generando acciones que buscan erradicar los estigmas entorno al VIH.

De MÁSQUETRESLETRAS me gustan muchas cosas, pero hoy quiero resaltar dos:

1. La buena imagen, acogida y confianza que genera en las personas que se acercan a los grupos de apoyo, a los bingos, a los que solicitan un acompañamiento par.
2. El interés en ampliar su campo de acción hacia mujeres cis que viven, conviven con VIH, pero también para aquellas que desean saber más del tema, ya que información es poder!”



TESTIMONIO USUARIO CONSULTORIO

Daniel Quintana

“Desde mi primer consulta en el programa de atención en psicología de Más Qué Tres Letras supe que había encontrado ese lugar seguro. En mis 27 años he tenido algunos procesos de acompañamiento en ese tema pero siempre los he sentido llenos de máscaras, pues los prejuicios de los profesionales, (o los míos propios también) me hacían frenarme frente a la consulta, no mostraba quien verdaderamente era. Hoy por hoy puedo decir que he podido fluir tal cuál soy, no he tenido que explicar quien soy y por qué hago lo que hago, he podido encontrarme más a través de un diálogo horizontal, y sin duda no temo a recomendar el proceso a quienes sé que comparten muchos de mis problemas o posiciones frente a la vida.”



TESTIMONIO PROFESIONAL CONSULTORIO

Maria Andrea Ramirez

PSICÓLOGA

“Ser profesional voluntaria en el programa consultorio de Más Que Tres Letras ha sido una experiencia muy satisfactoria, puesto que el programa permite que muchas personas puedan acceder a servicios importantes para su salud tanto física como mental, que les es difícil acceder por otros medios. Para mí ha sido significativo saber que puedo poner parte de mi conocimiento y experiencia para acompañar a otros que lo necesitan en el cuidado de su salud mental, y más de la mano de una fundación que realiza un trabajo tan importante en la sociedad. Creo que a través de estos programas, podemos mejorar y avanzar como sociedad, y me siento feliz de hacer parte de Más Que Tres Letras.”



TESTIMONIO ALIADA

Laboratorios Richmond

“Nosotros, Laboratorios Richmond, empezamos a trabajar con MasQueTresLetras en el 2019. Desde ese entonces aprendimos muchísimo. Además de trabajar en temas de VIH e inclusión, la fundación nos abrió las puertas a conocer en profundidad las historias de las personas que viven con VIH y las personas que son discriminadas. El trabajo que hace la fundación MasQueTresLetras es fundamental para la sociedad, ayuda a dar visibilidad a muchos temas y les dan fuerza a otras personas para que puedan contar sus historias y se sientan acompañadas.

Nosotros como compañía somos mucho más consiente de temas de inclusión y lenguaje desde que empezamos a trabajar con MasQueTresLetras. Sabemos que el trabajo recién empieza y todavía hay muchísimo por hacer, y también sabemos que con MasQueTresLetras de la mano vamos por buen camino y nos enorgullece hacer nuestro pequeño aporte para seguir evolucionando como sociedad.

Además de estar comprometidos con temas sociales y de salud pública, MasQueTresLetras capacita, apoya y acompaña para educar a distintos sectores sociales y privados.

Nos enorgullece decir que MasQueTresLetras es uno de nuestros aliados más valiosos y nos entusiasma el futuro de la mano de ellos.”



Acerca de Comienzos

En el 2022 nos tuvimos que demostrar que nuestro crecimiento y acogimiento no era simple azar. Tuvimos que responder a una mayor demanda de nuestros servicios y mostrar que somos también un agente con incidencia política y social que no solo quiere ayudar a las personas a vivir mejor con el diagnóstico, sino activamente luchar por ellas.

Encontramos que cada vez son más marcas, organizaciones y aliadxs que confían en nuestro trabajo y quieren aportar a él, uniendo cada vez a más personas a lo que llamamos la conversación más grande del VIH.

MásQueTresLetras ya es una de las organizaciones de VIH más importante del país y el 2022 nos permitió demostrarlo, pero no fue solo un trabajo de nuestros integrantes, sino de cada una de las personas que han aportado con dinero, conocimiento, asistencia a nuestros eventos y hasta un “simple” me gusta en redes sociales.

Seguiremos trabajando en pro de nuestro crecimiento ya que sabemos que eso se refleja en mejor y mayor atención para quienes lo necesitan.

Hoy y siempre gracias por el amor y el apoyo. ¡Seguiremos hablando de VIH!